

全日本護身武道連盟新聞

NPO法人 全日本護身武道連盟 事務局発行責任

良い一日は挨拶と
元気な笑顔と
始める笑顔か
ら始まる

第24号
平成22年1月1日

謹賀賀員新年

行事予定
平成二十二年
一月十日(日)
鏡開き
護身武道演武大会
特別研修会
理事会
三月二十一日(日)
研修会
理事会



平成二十年度 第三・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
第十五回理事会
日時 平成二十一年十一月十五日(日)
場所 台東区東上野3・24・6
18:00~20:20
3F(302集会所)

- 1 報告
 - ① NPO法人全日本護身武道連盟理事会第十四回報告・書記委員長
 - ② 事務局報告
 - ③ 各委員長報告
 - ④ 各師範報告
 - ⑤ その他の報告
- 2 審議事項
 - ① 平成22年度護身武道演武大会に伴う要項確認の件
 - ② 昇段審査科目変更確認の件
 - ③ 科目呼称等変更確認の件(継続審議事項)
 - ④ 連盟役員変更案の策定、連盟組織図内容変更等確認の件
 - ⑤ 支部開設、宣伝活動スケジュール確認の件
 - ⑥ その他の事項



平成二十年度 第三・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務局報告

一普及啓発事業・10名
第24号第三・四半期新聞編集会議
※同時開催・大会用道場別ポスター作成
日時 平成二十一年十一月十五日(日)
20:20~21:00
場所 台東区東上野3・24・6
3F(302集会所)

二派遣事業・コミュニティ祭演武披露・出向7名
日時 平成二十一年十一月二十三日(月)
16:45~17:05
場所 台東区立社会教育センター・柏県事務所より
三平成二十一年度県民税関係・十一月六日(金曜日)付け
減免通知書

平成二十年度 第三・四半期
青少年育成指導相談室(事務局報告)
個別相談 三件
・登校拒否 0件
・いじめ 0件
・その他 三件

HP相談件数 0件

心のこりをほぐす(連載)
「がんや脳などの老化にもストレスは関係しています」

※疲れた脳が心の病を生む
また、うつ病などの心の病は、脳内物質の分泌などの異常であることもわかってきています。ストレス状態が続くと、主として脳のセロトニンという分泌物の量が減ることが、うつ病の大きな原因と考えられています。うつ病以外の心の病気にも、脳内物質が大きく影響していることがわかってきています。

平成二十年度 第三・四半期
護身武道研修センター
「スキル向上訓練確認機関」
第二十三回指導者研修会
日時 平成二十一年十一月十五日(日)
13:00~17:00
場所 台東区東上野3・24・6
4F401集会所

①科目確認
②試験科目練習
③平成22年力レ
④昇段審査
⑤その他
日時 平成二十一年十一月十五日(日)
13:00~17:00
場所 台東区東上野3・24・6
4F401集会所



平成二十年度 第三・四半期
護身武道武道研究会

「心技体向上への取り組み、研究機関」
※器物等使用護身武道(折りたたみ傘等により)「デフェンス」として、怪我・傷等を受けず、与えずの護身武道「対応策」の応用
①右手首迎え・一級手首③の応用
②左手首迎え・肘外(チヨウガイ)掛引き捌き倒し
柄打ち込み



① アイシングとは何か
② 家庭医学としてのアイシング
③ アイシングの応用

連載掲出

平成二十年度 第三・四半期「偲ぶ会」
※近年参加者も減っています。偲ぶ会の今後の方向性を小委員会・会員により討議・検討していかなければなりません。思いは心の内にありかなきや?」

道場だより

本部道場
台東区東上野6の16の8 上野小学校体育館
練習日時 毎週月曜日 19:00~21:00
◇新年明けましておめでとうございます
「更なる、充実・拡大に向けた発信基地として活動してまいります」

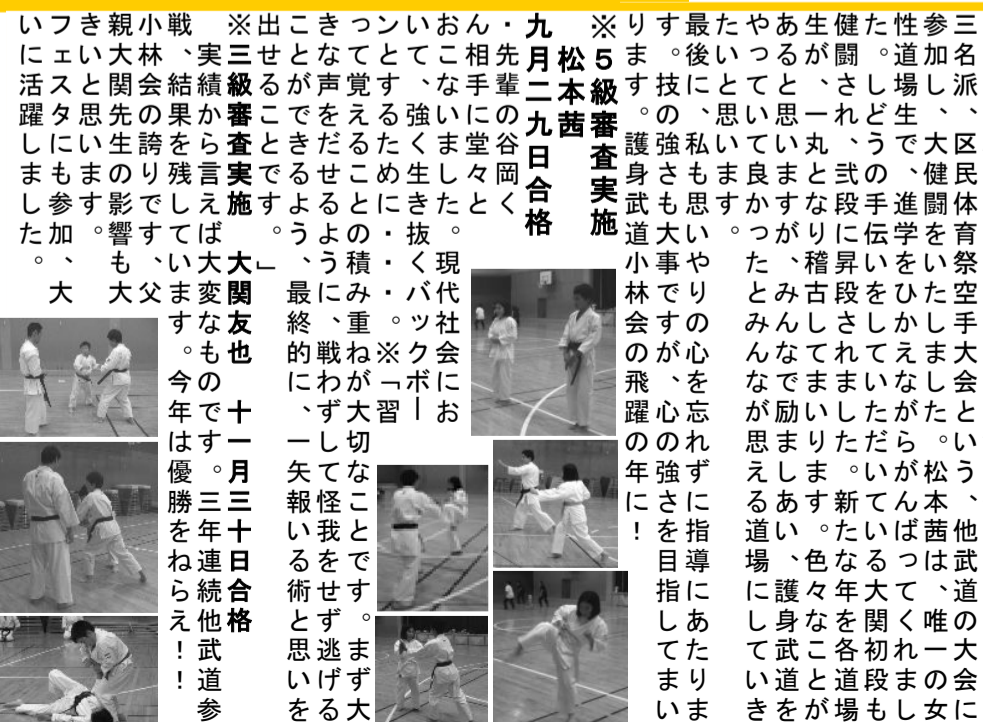


※武段審査実施
平成二十一年十一月十五日
武段(支部指導員)認可
大関浩一



上野道場
台東区東上野6の16の8 上野小学校体育館
練習日時 毎週月曜日 19:00~20:10
新年あけましておめでとうございます

松本茜
九月二九日合格
先輩の谷岡くおん相手に堂々と強くなりました。現代社会において、強くなるために、バックボーンとして、強くなるための積み重ねが大切だと感じました。今年も、一年間、一矢報いる術と意思を、三級審査実施の大関友也、十一月三十日合格



演武大会に向けた練習・全員一生懸命道場長の号令のもと大きな気合い



松戸五香道場

松戸市五香西四丁目二の二の松戸市立松飛台小学校体育館

練習日時 毎週日曜日 17:00-20:00
6級審査実施 城戸実久 10月25日 合格

審査に長島先生を招き、実久さん、奈央さん二人とも大変元気あり、合格おめでとうございました。

東葛道場

練習日時 毎週水曜日 19:00-21:00
我孫子市高野山537 我孫子中学校武道場

新年あけましておめでとございます。毎週道場の開設より一年半がたちました。

長島師範

練習日時 毎週水曜日 19:00-21:00
我孫子中学校武道場

新年あけましておめでとございます。毎週道場の開設より一年半がたちました。

健康に気を付けて、本年もよろしくお願います。



世田谷道場

練習日時 毎週日曜日 19:00-21:00
世田谷区桜丘2の1の39桜丘中学校校舎格技室

新年明けましておめでとございます。

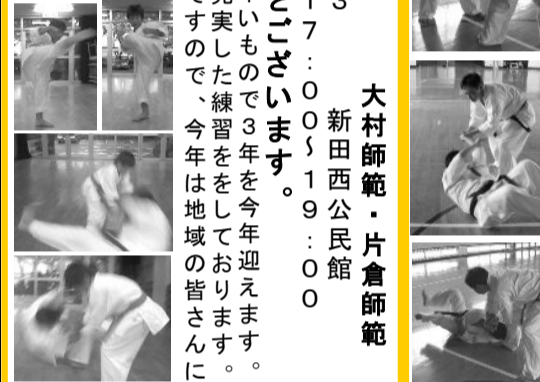


真土道場

練習日時 毎週土曜日 10:00-12:00
荒川旧真土小学校三階体育館

新年明けましておめでとございます。

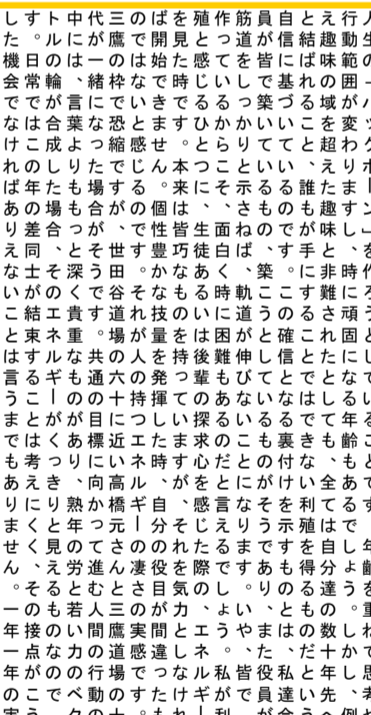
新年明けましておめでとございます。毎週道場の開設より一年半がたちました。



三鷹道場

練習日時 毎週日曜日 9:00-12:00
北野小学校体育館

新年明けましておめでとございます。



ひたちなか教室

指導師範 平戸師範

新年明けましておめでとございます。

新年明けましておめでとございます。毎週道場の開設より一年半がたちました。

派遣事業・出向7名
平成21年11月23日(月)
台東区立社会教育センター
社会教育館
模倣店
出店

☆第3回社会教育センター
まつり
司会 瀧井先生

※演武16:45-17:05

① 第一の型
② 第二の型
③ 第一の型
④ 第二の型
⑤ 一級第一の型
⑥ 一級第二の型
⑦ 折りたたみ傘による護身武道:3技
⑧ 器物・短刀とり 護身武道:3技
⑨ 護身武道 10人掛かり
⑩ 器物法単独演武 ムンチャク サイ

グローブ乱取り
よくおねがいします。礼

ありがとうございました。礼

サークルフェスタ2009

石川商店(お内屋さん) 台東区入谷1の9 TEL(3873)4720

和菓子処 八千代堂 合羽橋通り TEL(3841)3441

有(有)油屋商事(エネルギー、住宅設備) ひたちなか市笹野町 TEL(0274)18887

世田谷区祖師谷2の2 TEL(3484)6282

三鷹市北野3の6の10 TEL(0422)4515460