

全日本護身武道 連盟新聞

2023年・令和5年度

行事予定

12月 24日(日)本部納会

2024年

1月 7日(日)

本部稽古初め

3月 24日(日)

研修会・理事会

開催事業

審査関係・本部実施

10月27日(日)10:00~10:40

荒川区生涯学習センター第一多目的室

・合同審査 乱取り



連盟審査官 中武寛師範
一級審査 合格
上野道場 竹村太一
上野道場 土屋仁人

こつこつと着実に
進んでいくことが
一番の近道

第78号
令和5年12月3日

NPO法人
全日本護身武道連盟
護身武道 小林会本部 発行責任



5級審査
上野道場
吉岡寿隆

6級審査・合格 本部道場 陳宇鑫



連盟指導官・連盟審査官 中武寛師範コメント

※一級審査 上野道場 竹村太一

※二級審査 上野道場 土屋仁人

二人とも、これまで真面目に練習に取り組んで来られた事を感じられました。気合は十分です。次の段階に向けて、技の鋭さを磨くと更に良くなると思います。合同審査の乱取りで、堂々とした落ち着いた乱取りをされたので、だいふ乱取り練習をさせていただきます。

一級合格おめでとうございます。

※5級審査 上野道場 吉岡 寿隆

元気の良い気合と、間合いが十分な鋭い突き蹴りをされてました。5級合格おめでとうございます。

※6級審査 本部道場 陳宇鑫

気合が有り、技の切れも良かったです。

6級合格に十分です。

5級審査
上野道場
吉岡寿隆

派遣事業

荒川区生涯学習フェスティバル

日時 令和5年11月19日(日曜日)

11:00~15:00

場所 荒川区荒川3-49-1

荒川区立生涯学習センター4階第2多目的室

参加者・小林慧吉館長、中武寛、市川大地

中嶋雅隆、河合翔晴、陳宇鑫、石井敬淇

★第3回生涯学習フェスティバルオンライン企画「インタビュ」対応：館長

★団体名をお願いします。護身武道小林会です。

★普段はどのような活動をされていますか。

★本日は何を展示・発表・販売されていますか。

★ZOOMをご覧の皆様へ一言お願いします。

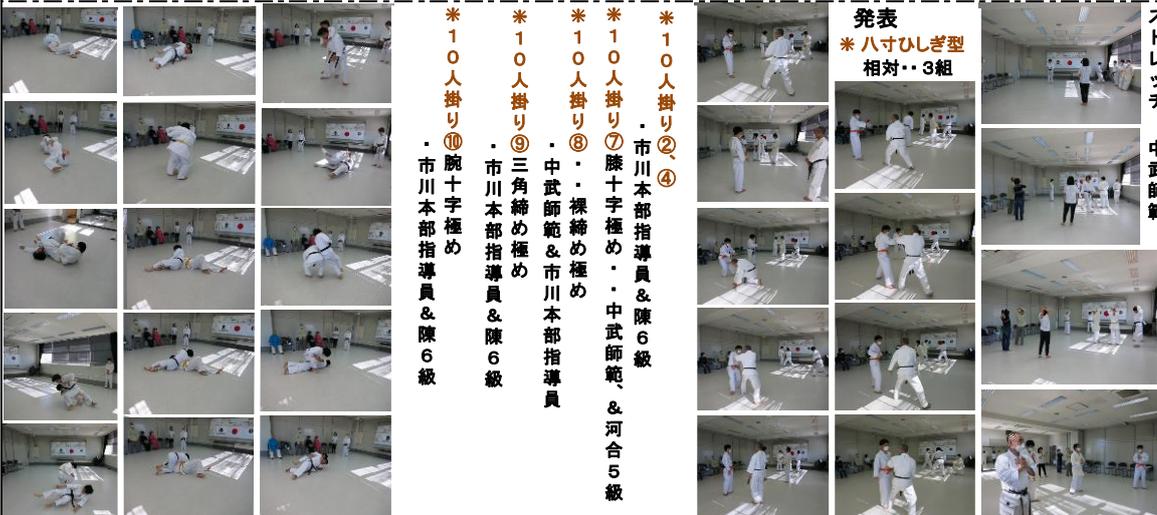
入間力を高めるために、大切な人を護り、自分自身も護る就学児童にはいじめたり、いじめられたりしない、させないために、文武両道で、社会人の皆さんには、自分の考えを、自信をもって伝え主張できるように、更にはトラブルや暴力、色々なハラスメントにめげない、負けない為のバックボーンとしての心構え等を持つような指導に

重きを置いています。会員募集しています、見学においでください。

実践：披露・館長&中嶋本部指導員
※短刀取り・①③⑤
※胸・袴迎え・気合せ・3種

☆実施講座名：簡単にできる
実践護身術講座；
進行 市川本部指導員
ストレッチ 中武師範

発表
*八寸ひしぎ型
相対・3組



*10人掛り②、④
・市川本部指導員&陳6級

*10人掛り⑦、膝十字極め
・中武師範、&河合5級

*10人掛り⑧・探締め極め
・中武師範&市川本部指導員

*10人掛り⑨・三角締め極め
・市川本部指導員&陳6級

*10人掛り⑩腕十字極め
・市川本部指導員&陳6級

ひろは館での準備・確認

***体験講座**・最初は3名の参加者でしたが、太極拳の皆さん7名が合流して、楽しい体験講座になりました。ご参加ありがとうございました。



石川商店(お肉まじり)
台東区入船1-9-3 初代会長の店舗
TEL:03-734720

和菓子処 八千代堂
千代田市 合羽橋通り
千代田市 千代田通り入口
TEL:38731705

有志(主婦)グループ(住宅設備)
ひたちなか市 佐野町
TEL:029274888乙



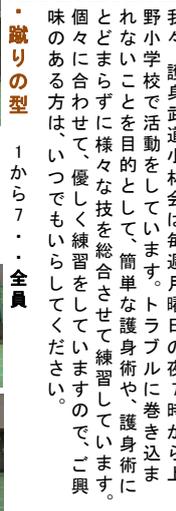
派遣事業

上野小地区コミュニティ祭り
日時 令和5年11月25日(土)
10:30~13:30

場所 台東区東上野6-13-6
会場 上野小学校校庭 2階・8
参加者 中武寛、市川大地、
竹村太一、河合翔晴
陳宇鑫、石井徹哉

正面に礼
よろしくお願ひします。

基本説明
市川上野道場長
我々、護身武道小林会は毎週月曜日の夜7時から上野小学校で活動をしています。トラブルに巻き込まれないことを目的として、簡単な護身術や、護身術にとまらずに様々な技を総合させて練習をしています。個々に合わせて、優しく練習をしますので、ご興味のある方はいつでもいらしてください。



- ① 短刀取り
三級手首短刀取り
中武 & 市川
- ② 蹴り、突き上中に対して、掛け手受けから肘打ち十膝蹴り
振り蹴り
陳 & 市川
- ③ 振り突きに対して後ろ回し蹴り
市川 & 陳
- ④ 蹴り、突き上中に対して、掛け手受けから手首投げ・固め
竹村 & 市川
- ⑤ 片手拵持ち、裸締め極め
中武 & 市川
- ⑥ 柔らか持ち 腕絡み・三角締め極め
市川 & 陳
- ⑦ 三級手首短刀取り
中武 & 市川

- ・八寸ひしぎ相対
1から2
仕掛・中武、市川、竹村
極め・河合、石井、陳
- ・5、7、9
仕掛・河合、石井、陳
極め・中武、市川、竹村

市川大地理事長
はじめに、今回のイベントにつきましては、皆様には心より感謝を申し上げます。生涯学習フェスティバル祭りと、二週にわたるイベントを無事に終えることが出来ました。それも、皆様の協力のおかげです。上野コミュニティ祭りでは、参加が直前に決まり、時間的な余裕のない中、準備的な運営まで一丸となっていました。その熱意と努力が成功に結びつき、有意義で充実した機会になりました。反省点は私の方での準備不足や演武の技等にごさいます。私自身は皆様に支えて頂ければ、感謝してもきれません。したがって、護身武道小林会の発展には更に尽力いたします。来年度に向けては、より洗練された形に引き続きご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

正面に礼
中武師範
ありがとうございました。