

全日本護身武道

連盟新聞

平成二十七年 八月二十三日(日)

特別合同練習会
特別合同研修会
理事会

九月二十三日(水)
他武道参戦
研修会・理事会

九月二十日(日)
護身武道演武会
研修会・理事会

十一月二十二日(日)
研修会・理事会

三月二十日(日)
研修会・理事会

平成二十七年五月十七日(日)
第48回理事会

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 理事会

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

平成二十七年五月十七日(日)
NPO法人全日本護身武道連盟 事務所

失敗は次のある成功へのプロセスである

第58号 平成27年7月1日 合宿臨時発行

NPO法人 全日本護身武道連盟 事務局発行責任

平成二十七年 第一・四半期 青少年育成指導相談室(事務局報告) 個別相談 二件

①登校前に、体調が悪くなる。
②友達が出来ない。
③継続的に、暴力を受ける。

HP相談件数 0件
心(こ)りをほぐす(連載)
「温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう」

「温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう」
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう
温泉で、体と心の疲れをほぐしましょう

平成二十七年 第一・四半期 護身武道武道研究会 (スキル向上への取り組み・研究機関)

※気合せの実践指導
①縦受け・実技指導
②肩・肘・手首の三角形を崩さぬよう力を送り、脱力し再度、動力を送り、真下に落とす力(加え、更に、三里に反対手を添え、真下に来るように力を加え、捌く。投げようとするのではなく、誘導することが大切となる。次回から、個別解説を掲載します。

スポーツアイシングの科学
②4 アイシングの科学的効果
④アイシングの科学的効果

⑤アイシングの科学的効果
⑥アイシングの科学的効果

⑦アイシングの科学的効果
⑧アイシングの科学的効果

⑨アイシングの科学的効果
⑩アイシングの科学的効果

⑪アイシングの科学的効果
⑫アイシングの科学的効果

⑬アイシングの科学的効果
⑭アイシングの科学的効果

⑮アイシングの科学的効果
⑯アイシングの科学的効果

⑰アイシングの科学的効果
⑱アイシングの科学的効果

⑲アイシングの科学的効果
⑳アイシングの科学的効果

㉑アイシングの科学的効果
㉒アイシングの科学的効果

㉓アイシングの科学的効果
㉔アイシングの科学的効果

㉕アイシングの科学的効果
㉖アイシングの科学的効果

㉗アイシングの科学的効果
㉘アイシングの科学的効果

㉙アイシングの科学的効果
㉚アイシングの科学的効果

㉛アイシングの科学的効果
㉜アイシングの科学的効果

㉝アイシングの科学的効果
㉞アイシングの科学的効果

㉟アイシングの科学的効果
㊱アイシングの科学的効果

㊲アイシングの科学的効果
㊳アイシングの科学的効果

㊴アイシングの科学的効果
㊵アイシングの科学的効果

上野道場 瀧井師範
場所 台東区東上野6の16の8 上野小学校体育館
練習日時 毎週月曜日19:00-21:00
上野道場は4月に新たに6年に進級した大関連也君
根本拓君、中学生に進学した林晃一君みんな元気に練習
を続けています。大関、根本両君は1級を目指し難し
い科目に四苦八苦しながらも頑張り練習しています。
小学生ではまだ大変な科目ですが、一歩一歩練習して
います。林君は中学生になり部活は大変ですが練習に
来てくれます。近々4級の審査を行う予定です。
大人でも科目の修得は大変ですが、子供達にして
は更に級が上がると大変だと思います。子供のうち
からやっているのと長く続けられればとも上達し護身武
道をやっている良かった、と必ず思いますから頑張っ
てください。如何に子供達に練習を楽しんでもらうかと
いうことが課題だと今痛切におもいます。

東芝府中教室 大関師範
連絡先 09038135510
日時 不定期開催
みなさんこんにちは。上野本部道場の開校です。
梅雨の時期ではありますが、元気に過ごしていきたいので
現在上野本部道場年少部では、台東区空手道選手権大会向け
に練習を重ねています。他武道参戦として長期にわたり出場
の分かりますが、護身武道の戦い方にブラッシュアップを瀧井先生
一般の部におきましては気合せを繰り返し練習 確認し習得を
めざしています。
更には、各科目においても様々な角度から再確認をして技の精
度向上に取り組んでいます。こうした取り組みは短期で達成で
きるものではなく、継続することにより自分自身を更にステッ
プアップ出来るものと考えます。
最近私は、科目を練習していた当時を思い起こし、現在の自分
が実際にどのくらい習得してきたか?等振
り返っています。当時あんなに感じたことが
多々あります。過去を振り返ってはばかり
では仕方ありませんが、自分自身を成長さ
せる為に時には必要かもしれません。
これからも道場において様々な技を、ひと
つひとつ大切に習得していきたいと思
っています。

道場だより
館長
本道場 台東区東上野6の16の8 上野小学校体育館
練習日時 毎週月曜日19:00-21:00
※三級審査 平成27年6月29日合格
大崎博子殿
本部での練習は、各種講座における方法や、内容の実践を行
い、次につなげる準備等も行っています。現在は、型として、杖
の型、八寸しぎの型に力を入れています。師範参加では、瀧
井師範、大関師範、笠置師範が主に集まって研究会もおこな
い、連盟のスキル向上の基本を継続的に考えています。
参加に向けて、高橋さん、初段に向けて、大崎さん。
共に稽古に励んでいます。
武道としての審査の価値観は
技の上手さを審査するものではありません。
心身の練磨のなか
に人格も形成されていくもの
です。昇級・昇段審査の判断
は、指導にあたる師範が行い、
武道家として育てていくもの
だと確信しています。

平成二十七年 第一・四半期
護身武道研習センター
〈身技体の向上、訓練、確認機関〉
日時 平成二十七年五月十七日(日)
14:00-17:00
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
護身武道演武会
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

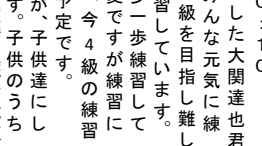
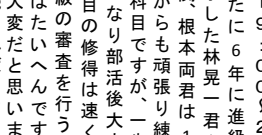
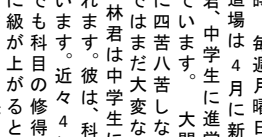
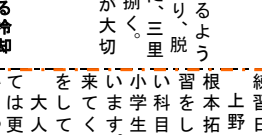
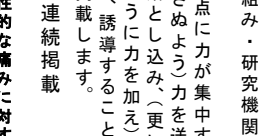
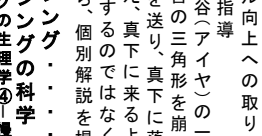
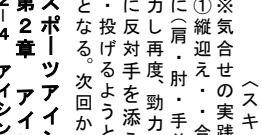
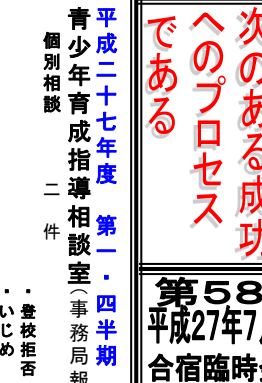
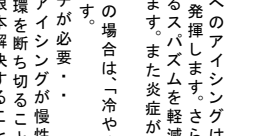
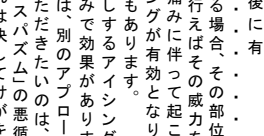
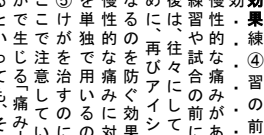
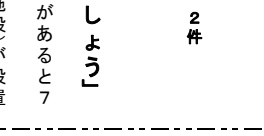
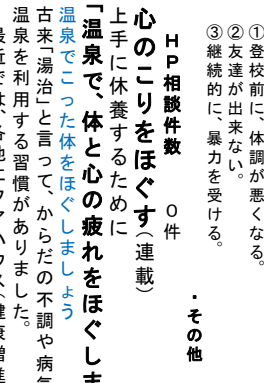
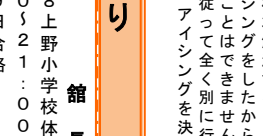
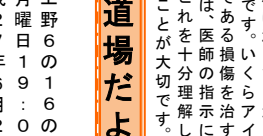
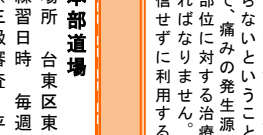
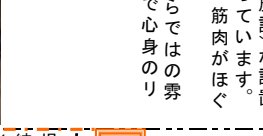
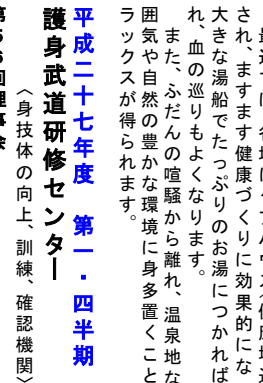
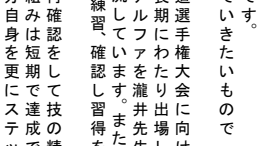
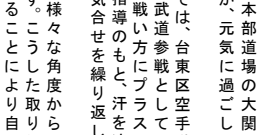
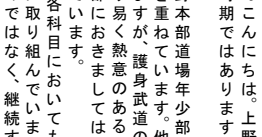
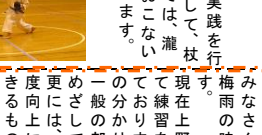
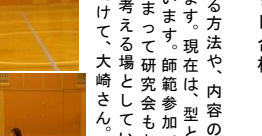
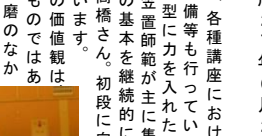
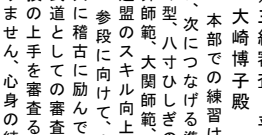
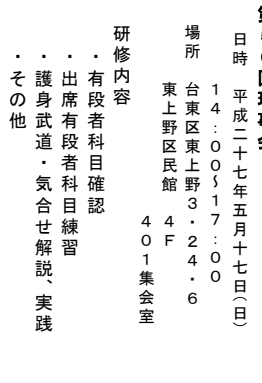
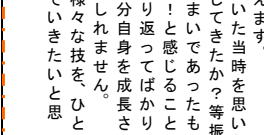
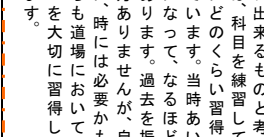
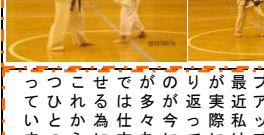
平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室

平成二十七年 第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務所
日時 平成二十七年五月十七日(日)
10:30-13:30
場所 台東区東上野3・24・6
東上野区民館 4F
401集会室



東葛道場

場所 我孫子市高野山5337 我孫子中学校武道場
練習日時 毎週水曜日19:00-21:00
連絡先 09080573108
5月27日に、小林館長に審査をお願いして、三級審査を行いました。館長教室もやっていたので、乱捕りも一緒にやっていたので、大変充実した稽古になりました。中野さんと鈴木聡崇さんの2名が三級に合格しました。中野さんは大変熱心で欠席することなく、毎回稽古に励んでいます。鈴木聡崇さんは部活と両立させて頑張っています。これからも二人で黒帯をめざし頑張ってくださいと思います。



長島師範

城北道場 中武師範 及川師範 館長

場所 荒川区東尾久2-43-9 赤土小学校体育館 3F
練習日時 毎週土曜日12:00-15:00
※二級審査 平成27年4月25日合格
鈴木隆行殿

近頃暑い日が続いています。城北道場は毎週土曜日に、みんなで汗流しながら練習しています。練習の時は足元の窓を開けるので、たまに涼しい風が入ってきます。水分補給しながら練習しています。武段の中島さんは、鈴木さんの一級の試験科目を武道の先輩と一緒に練習しております。中島さんは、稽古の間には汗流しながら練習しています。稽古も少しづつでも成長出来ればと思いがけず練習しています。道場の練習で汗を流し、真剣に取り組む姿が、とても楽しく思っています。次の行事は、8月の合同練習会です。皆さん暑い夏を乗り切りましょう。



三鷹道場

場所 三鷹市北野3の1の5 北野小学校体育館
練習日時 毎週日曜日 9:00-12:00
先日、今年の空手大会に向けたルール説明を聞く為、審判講習会に参加する機会を頂きました。会場では年少部が主体となり、乱取りを具体的にしながら審判の説明を受けたり、質疑をさせてもらったのですが、一昨年前参加した時と比べて、あきらかにレベルが違うことがわかりました。年少部の子達の乱取レベルがかなり上がっていたので、見ていてどの子もみんな、本当に上手だなという言葉を発してしまいました。個別に話した他の先生方が言うには、オリンピックへの意識が高まり、かなり細かい面でルールの指摘や改正を要求されていることに対して、戸惑いもありますよ、とのことでした。しかし、そうした背景に、向上しようとする姿勢は大きく変わると感じる力強さを受け止めた。勢いがある部分で羨ましいと感じました。私達もまた空手や他の武道と違う独自のものを見出そうと歩んでいくという方向性、他も時代と共に変わっていく場面にありますが、こうして客観的に他団体の指導する場面にやっていると、みんなががんばっていること、そして楽しくやっていると、ということを知りました。正直今回の参加では、出陣した浦井先生と中武先生と共に指導できたのですが、私自身もう一度初心に戻り、我々の団体が、みんなが心から楽しくやれた時代、周囲からよく羨ましく思われたい20年前を思い出して、三鷹道場として連盟全体に対し、『再起』となれるよう掛けていきたいと思います。



笠置師範



世田谷道場

場所 世田谷区給田3-14-7 給田地区会館
練習日時 毎週日曜日 19:00-21:00
※三級審査 平成27年4月26日合格
成田浩昭殿
先日、連盟会員最年長の下谷内さんが、昨年11月末日りに道場へ顔を見せに来てくれました。話を聞いて驚きましたのは、12月早々大きな病にかかり、長期入院し生死をさまよっていた、とのことでした。それにも耐えてなんと今退院し、数日前からリハビリにいらすと、という最中に来て下さったので、本当にうれしくなりました。臨死体験をされたという話を聞き、さらに驚きました。この世とあの世との境目、三途の川を見ましたよ、というのです。なにかしら手前、靴下で脱がなくては直しているうちにみんなどくは、渡り損ねた為に、気づいたら奈落に突き落とされて、病院で目が覚めた、という話をリアルにそして面白おかしく話して下さいました。なにかともあれ、私たちは無事に戻って来て頂いたことに安堵しました。館長がよく言う「坦々と生きる」という言葉通り、大きな病気で、病気が怪我をしてしまったら、日々の忙しさに対して、羨ましく振り返ってしまうものかも知れません。だとしたら、忙しさや大変だと思っている日常は、とつても賢い悩みなのかも知れません。下谷内さん、成田さんがいつでも来ていようと毎回椅子を出して待っています!!
また共に稽古をやりたいたいですよ!!
リハビリ頑張ってください!!

笠置師範

派遣事業：我孫子市生涯学習出前講座；
【人に優しく、力を技での「気合せ」実践講座】
講師：館長
補助：中野助手補（東葛道場）
※講座スケジュール
講師挨拶・プロフィール紹介、護身とは、武道とは何かどうするべきかについて、実践等を交え説明していきたく思っています。怪我の無いよう楽しく学んでいただきたいと思います。
①ストレッチャ
②基本の突き、蹴り、ゆっくりと太極拳のように、指先足先から力が出て行くように。
③払い技・接触点を中心に、円を描くように。



袖ヶ浦教室・名古屋教室
連絡先 09072175661
場所 日時 不定期開催
ひたちなか教室
連絡先 09027370812
日時 不定期開催
平戸師範
(協力) 千葉工業(株) 建築工事業 設計
世田谷区箱根台2-9-26
TEL: 03-4846-2882



- ④ 捌き技・斜めに構え、膝等を折ることにより大きく捌く。ぶつからないために身体をどのようにするか。
⑤ 抜き技・脱力・リズム・反作用・棍子の仕組み。
組付き・含胸抜骨とは？
⑥ 逆技・支点・力点・作用点により、技でかける。
⑦ 突き蹴りに伴う急所の位置
⑧ 身近な物での対応・折りたたみ傘による逆技
※中野さんありがとうございました。

東葛道場の紹介をする、中野さん

石川商店(お肉屋さん)
台東区入谷1-9-3 初代館長のお店
TEL: 03-674-4240

和菓子店 八千代堂
合羽橋通 千代田
TEL: 03-384-1344

世田谷区箱根台
TEL: 0219-274-8887

鎌倉商店(すだれ)
台東区東上野6丁目・会長の店
TEL: 03-833-0844