ホームページ・アドレス　http：／／www.zengoburen .org／

全日本護身武道連盟新聞

真の成功者は失敗と学びを繰り返し大成していく

NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任

第34号

平成23年7月1日

東日本大震災により被災された皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。一日も早い復旧復興を心よりお祈り申し上げます。

平成二十三年度　行事予定
五月　十五日（日）研修会・理事会
七月　三十日（土）合同練習会・合同研修会
三十一日（日）合同練習会・合同研修会
理事会
九月　十八日（日）理事会
九月二十三日（金）他武道参戦・研修会
十一月　二十日（日）研修会・理事会
十二月二十六日（月）本部納会
平成二十四年
一月　八日（日）鏡開き
護身武道演武会
特別研修会
理事会
三月十八日（日）研修会・理事会

平成二十二年度　第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟　理事会

第二十四回定例理事会
日時　平成二十三年五月十五日（日）
12：30～18：20
場所　荒川区荒川3・49・1
荒川区立生涯学習センター（4階第多目的室）

審議事項
①役員、実行委員長の役割分担確認の件
・副実行委員長選出確認の件
②三行事・事業展開確認の件
・場所、役割、企画、宣伝、その他
③昇段審査等に伴う確認の件
・初段審査官、弐段審査官
・高段者審査方法確認
④生涯学習ラーニングスクエア講座概要確認の件
⑤支部開設、宣伝活動スケジュール確認の件
⑥第32回指導者研修会内容確認の件
⑦その他の事項

平成二十三年度　第一・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟　事務局

一報告
1事業報告　千葉県庁
・定款（事務所移転に伴い）
・前事業年度の事業報告書
・前事業年度の財産目録
・前事業年度の貸借対照表
・前事業年度の収支計算書
・前事業年度の役員名簿
2減免申請
①柏県税事務所
・前事業年度の社員のうち10人以上の氏名
・四月五日提出
※提出書類
道府県民税均等割申告書
定款
財産目録
貸借対照表
収支報告書
事業報告書
②我孫子市役所課税課
・四月五提出
※提出書類
市町村税の均等割申告書
財産目録
貸借対照表
収支報告書
事業報告書

二第34号新聞編集会議
日時　平成二十三年五月十五日（日）15：00～15：10
場所　荒川区立生涯学習センター　3階会議室

三派遣事業
1生涯学習ラーニングスクエア講師打ち合わせ会
日時　4月13日（水）14：00～17：00
（助手2名）
2講師派遣・1名
「平成23年度生涯学習ラーニングスクエア講座」
日時　6月26日、・4回
6月5日～6月26日、・4回
場所　台東区根岸5・18・13根岸教育館（関係記事裏面）

平成二十三年度　第一・四半期
青少年育成指導相談室（事務局報告）

（インターネット、電話、面接等による相談機関）
個別相談　二件
①登校前に、体調が悪くなる。　・**登校拒否**　0件
②友達が出来ない。　・**いじめ**　0件
③継続的に、暴力を受ける。　・**その他**　二件
0件

心のこりをほぐす（連載）
「ストレスを上手にコントロール」

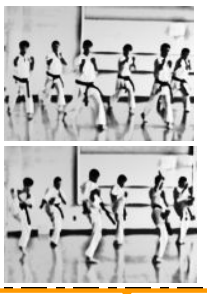
私たちはいきているかぎりストレスを完全に避けることはできません。しかしストレス強くなることは可能です。ストレスの解消に役立てつさまざまな方法を紹介しています。どれでもけっこうですから、自分に合ったものを、ぜひ毎日の生活の中に組み入れて実践してください。ストレス解消に役立ったり、ストレスに強くなっていることを実感できることでしょう。

「ストレスは人生の妙薬」

私たちはストレスを避けて生きていくことはできません。しかしストレスがまったくない生活も、緊張感のない味気ないものといえます。要はストレスをためこまずに、軽減する方法、ストレスに強いライフスタイルを身に付けることが肝心なのです。参考資料　日本私立学校振興・共済事業団本部発行冊子

平成二十三年度　第一・四半期
護身武道研修センター
（心技体の向上訓練確認機関）

1第三十二回指導者研修会
日時　平成二十一年五月十五日（日）
15：40～18：40
場所　荒川区荒川3・49・1
荒川区立生涯学習センター
（4階第多目的室）
研修内容
①昇段審査確認
②生涯学習ラーニングスクエア講座に向けて



平成二十三年度　第一・四半期
護身武道武道研究会
（スキル向上への取り組み、研究機関）

※護身短刀取り　Ⅰ・・想定した型として
⑤後ろ短刀突きつけ
全回転
膝裏蹴り落とし
・後ろ廻し
・振り蹴り

※アイシングとは何か・・・（連載）

1－3　アイシングは万能選手

②こむら返りにも・・・

※派遣事業・・（護身武道の持つ本質等を広めるため、企業、地域に指導員を派遣する。）

生涯学習ラーニングスクエア講座

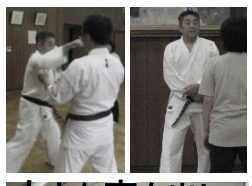
場所　台東区根岸５の１８の１３　根岸社会教育館

☆第一回目・・６月５日（日）１４：００～１６：００

※参加人員・・１３名（男性３名、女性１０名）

※参加指導者・・**片倉**教士、**笠置**教士、**瀧井**錬士、**大村**錬士、**大関**本部指導員、**竹下**支部指導員、**大塚**助手

ストレッチ
基本練習
グループ別指導



捌、払い、抜き技を分かれて練習。

大関本部指導員

大村先生

瀧井先生

片倉先生
竹下支部指導員

笠置先生
大塚助手

※講話（講師）・・武術と武道について

武術とは、武士が戦いのために身に付ける技術である。武術そのものは、闘い競い合い、勝敗にこだわるものとしての解釈ができるは。一つの解釈として二つの戈を止める争わざる道の修行である。古来中国で老子が語ったさ・・・