

全日本護身武道連盟新聞



平成23年
夏期
合同練習会
合同研修会

7月30日(土)
10:00
7月31日(日)
12:00

※実行委員長 及川暁史 錬士
副実行委員長 笠置博史 教士

第一日目 旧真土小学校体育館

荒川区西日暮里1・5・8

※開会宣言 及川先生・ここに平成23年度の夏期合同練習会及び合同練習会を二日間、にわたり開催します。今回の合宿にあたり、護身武道に何を求めるかを考え、護身武道を必要とする人は何が必要かを考えていきたいと思います。

※館長挨拶 開催にあたり、実行委員長と副実行委員長に敬意を表したいと思います。ご苦労様でした。今回の夏期合同練習会におもいたいの先生以外の先生に多くを学んでいきたいと思います。怪我をしてしまってもないが、一番です。他武道参戦、演武大会とつながるように頑張ってください。

※道場心得唱和 有段者心得唱和

瀧井先生
我々は、護身武道の練習により、強い心身の形成をめざし、礼儀を重んじ、

ストレッチ
大村先生

基本練習
中武先生

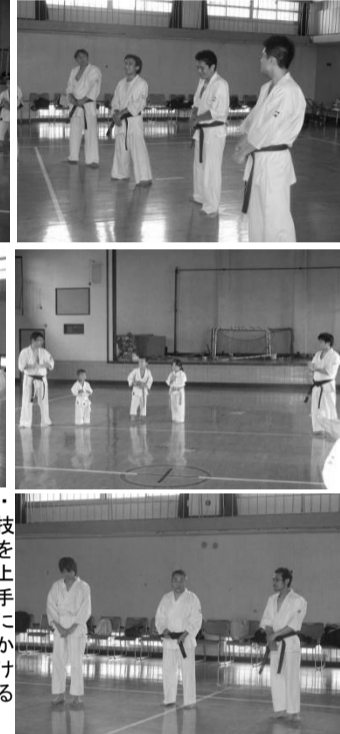


NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任

日々の努力の
上りに信用と信頼
が築かれる

夏期合同練習会特集
第35号
平成23年8月7日

※各自の合同練習会での目標発表



技を上手にかけられるようになるように、私の無様に、昇段審査を頑張る。多くの先生に教えてもらおう。昇級審査を頑張る。次に上がるような練習をしたい。護身の意味を考えたい。

※片倉教室・突き蹴り等に関する講義
蹴りを学べ、上達すること間違いなし!!



※笠置教室・抜き技等に関する講義
を育てたスキルは、学ぶことが多い!



昼食・八千代堂さんから、かんぴょう巻・おいなさん詰め合わせ。美味しくいただきました。



※館長教室 一日目
初心者から上級者まで、技のつながりがあり、技から乱取りまで、技のつながりがあり、一つ一つを学び積み上げることがより無駄のないものとなって行く。



※年少の部教室・昇級審査練習
楽しく、仲よくね!!



※昇段審査
大塚 裕孝
能登屋 俊介
谷岡 拓哉

法人連盟審査官
実技
・片倉審査官、及川審査官
・瀧井審査官、大村審査官
面接
谷岡拓哉 能登屋俊介

大塚 裕孝
相手
竹下剛史
支部指導員



※審査終了
法人連盟審査官
審査講評

東日本大震災により被災された皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。一日も早い復旧復興を心よりお祈り申し上げます。

☆15:00 体育館片付け・移動
☆15:30 合宿所清掃

(荒川区荒川3・55・4)

荒川三丁目中央会館

- ・洗濯 明日のために道着を洗う。一年ぶりの銭湯です。
- ・入浴
- ・夕食準備 定位置にバーベキューの道具を設置、火種・具材皮むき(苦情もありました。迷惑のかららないように注意しよう。)
- ・明日のカレーの具材調理煮込み作業。

☆17:00 夕食

恒例となった、バーベキューです！
牛肉・豚肉・トウモロコシ・おにぎりを
おなか一杯いただきました。
いつもお世話になってる横山さん、ありが
とうございました。感謝しております。

☆19:00 護身武道質疑応答

- ・平常心を得るためには？
- ・逆技がうまくかからない。
- ・打ち込むときに捌かれる。
- ・裏拳等はポイントになるか？
- ・その他

☆20:30レクリエーション
☆22:00消灯・就寝

第二日目

☆6:00 起床

☆6:30 周辺清掃作業・ゴミ拾い



商店街 周辺

三河島駅 周辺



旧真土小学校 付近

☆朝食

大関さんの奥の手作り
豚汁、手作り
から煮込み
だか力カレー



☆8:00 移動

(荒川区荒川3・10)

峡田ふれあい館

3F多目的室

※9:00 準備・清掃
※9:10

心得唱和

及川先生

ストレッチ

竹下支部指導員



※初段認可状 交付

交付者：片倉審査委員長

大塚裕孝初段 指導員助手

能登屋俊介初段 指導員助手

谷岡拓哉初段 指導員助手



二級審査 合格証交付

三鷹道場 斯波龍也

三級審査 合格証交付

三鷹道場 鳥山貴久磨



※基本練習

中武先生・力一杯、声出して!!

長島教室・より威力を増すための柔軟
的確な重心の移動
通常の練習で行わない、技の実践



平成二十四年度教士該当者教室

大村錬士



中武錬士



瀧井錬士

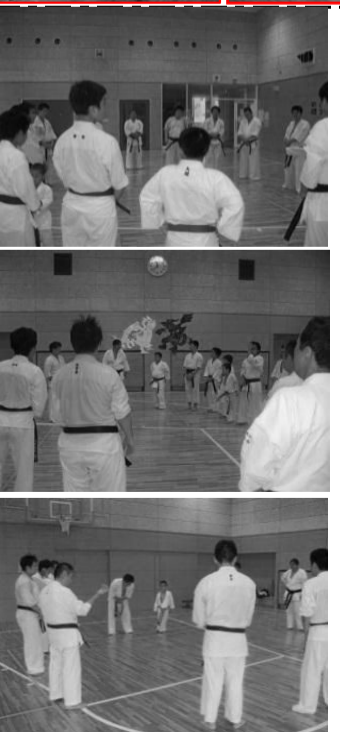


館長教室 ※腰、肩、二日目
※腰、肩、二日目
けて円を描くようにする。
※とつさの状況判断が大切。

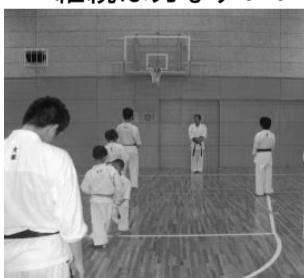


※乱取り・昇段・昇級審査フォロー
総当たりローテーション(学ぶ姿勢が重要なのです。)

※合同練習会 個人評価・反省
・満足できるものであった。・目標を達成した。・等



※講評 長島先生 継続は力なり!!



※閉会宣言 笠置先生 これをもちまして終了します。



参加記念撮影



大関本部指導員撮影

片倉先生が作った心のこもったカレーうどん。
おいしい!

(有)亀屋酒店(銘酒専門、お中元、お歳暮に)
三鷹市北野3の6の10
TEL(0422)4515460

石川商店(お肉屋さん)
台東区入谷1の9の3
TEL(387)3873

和菓子処 八千代堂
千代通入口
TEL(384)1344

有(油屋商事(エネルギー、住宅設備))
ひたかな市笹野町
TEL(02)9274887

瀬井商店(すだれ)
台東区東上野6丁目
TEL(383)0844

(有)カサギ電気工業(電気工事、設計)
世田谷区祖師谷2の26
TEL(348)6282