

全日本護身武道連盟新聞

NPO法人 全日本護身武道連盟 事務局発行責任

チャンスの見つけかめないと努力

第19号 平成21年4月1日

平成二十一年度 行事予定

- 四月五日(日) お花見(有志)
- 五月二十四日(日) 研修会・理事会
- 八月八日(土) 合同練習会・合同研修会
- 九月九日(日) 合同練習会・合同研修会
- 九月二十三日(水) 空手道選手権大会
- 十一月十五日(日) 研修会・理事会
- 十二月十二日(土) 忘年会
- 十二月二十一日(月) 本部納会
- 平成二十二年一月十日(日) 鏡開き
- 三月二十一日(日) 護身武道演武大会

平成二十一年度 第四・四半期 NPO法人全日本護身武道連盟 理事会

第十回定例理事会
日時 平成二十一年一月十一日(日)
場所 荒川区南千住6・45・5 荒川総合スポーツセンター 4F(多目的室第3)

報告

第九回定例理事会 議事録

- 各委員長報告
- 審議事項
 - 一 護身武道演武大会確認の件
 - 二 年間委員長選出の件
 - 三 科目呼称変更確認の件
 - 四 その他の事項(継続審議事項)



第十一回定例理事会
日時 平成二十一年三月八日(日)
場所 荒川区荒川3・49・1 荒川区立生涯学習センター (3階第三会議室)

報告

第十回定例理事会 議事録

- 各委員長報告
- 審議事項
 - 一 事業報告書提出確認の件
 - 二 事業計画報告確認の件
 - 三 年間スケジュール確認の件
 - 四 科目呼称変更確認の件(継続審議事項)
 - 五 その他の事項

ストレスへの対処は、全身的な反応
実はストレスの種類は関係なく、心身の反応は共通しています。これは、ストレスに対抗する必要を心身が感じた場合に、脳の下垂体と、ストレスの場所から、ホルモンの分泌が促され、全身が活動するために、体温・血圧・血糖などが上昇し、神経や筋肉の活動も活発になってきます。つまり、ストレスを受けた当初は、元気が長引くと、最終的には心身が疲れてしまいます。ストレスが長引くと、最終的には心身が疲れてしまいます。ストレスが長引くと、最終的には心身が疲れてしまいます。

参考資料 日本私立学校振興・共済事業本部発行冊子

平成二十一年度 第四・四半期 護身武道研修センター

第十八回指導者研修会(特別)
日時 平成二十一年一月十一日
場所 荒川区南千住6・45・5 4F第二武道場

研修内容
1 護身武道・器物法 初段の型披露
八寸ひしぎ、ヌンチャク、杖、サイ短棒、棒、ダブル短棒、トンファー



2 師範演武 披露



平成二十一年度 第三・三半期 青少年育成指導相談室(事務局報告)

三その他(提出書類等)
・内閣府より(一月十九日)認定NPO法人に伴うアンケート
・内閣府より(二月十六日)若者の自立支援を行う特定非営利活動法人(NPO法人)の実態調査

- ① 登校前に、体調が悪くなる。
- ② 友達が出来ない。
- ③ 継続的に、暴力を受ける。

HP相談件数 0件

心のこりをほぐす(連載)

「体が疲れると、体も弱ってきます」
ストレスがたまると、なぜ病気になる?
精神的ストレス(正確にはストレス)には人間関係のような騒音のような環境的ストレスなどさまざまなものがあります。また、症状を示します。これは何故でしょうか。

平成二十一年度 第四・四半期 護身武道武道研究会

1 護身武道10人掛かり 8番
①片手捻持ちに
②背合わせ倒し
③背合せ倒し
④裸締め極め



2 対凶器実践研究



3 簡単護身術・対後ろ組付き



☆後ろ足まわし掛け倒し

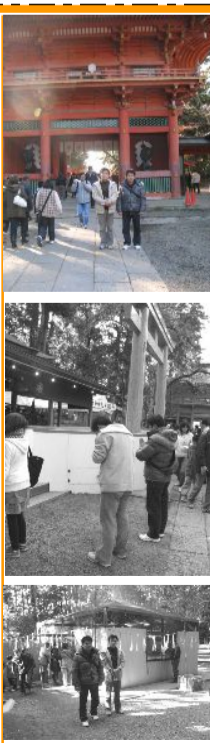


平成二十一年度 第四・四半期 鹿島神宮参拝

平成十四年四月一日発起、多くの仲間の結集を願って、発起人として名前を連ねました。その理念は、それぞれの形で挫折、継続と分かれてきました。当連盟に籍を置く師範は、現在も『正義』を貫いています。

鹿島神宮参拝

(平成二十一年一月三日)
毎年恒例の参拝です。今後の益々の発展と指導者等の健康を願い有志でお願いしています。連盟の役員に武道御守りを購入し、一年間活躍できるように願いを込めています。



道場だより

本部 台東区東上野6の16の8 館長

練習日時 毎週月曜日 19:00-21:00 上野小学校体育館

新年の迎えに、あたる3月、4月の間に、護身武道を更に広めるための取り組みを行っています。...

※川崎区東上野区民館又は土曜日12時から社会教育館... ※八寸真土道場の型練習... ※一級第一の型 一級第二の型 護身の型I...

東葛道場

場所 我孫子市高野山537 我孫子中学校武道場 長島師範

練習日時 毎週水曜日 19:00-21:00 ※6級審査実施 (平成二十一年一月二十一日)合格

一月は去年の7月、護身武道入門しました。今年も試験の時、きんちようししたけれど、合格できて、これをうれしかったです。...



三鷹道場

場所 三鷹市北野3の1の5 笠置師範

練習日時 毎週日曜日 9:00-12:00 北野小学校体育館

「事務局長より」 昨年、高校生二名が初段審査を受け、合格しました。...



真土道場

場所 荒川区西日暮里一の五の八 館長・及川師範・中武師範

練習日時 毎週土曜日 10:00-12:00

年少の部 指導の柱・礼儀・挨拶・思いやりを指導しています。指導の柱・礼儀・挨拶・思いやりを指導しています。...

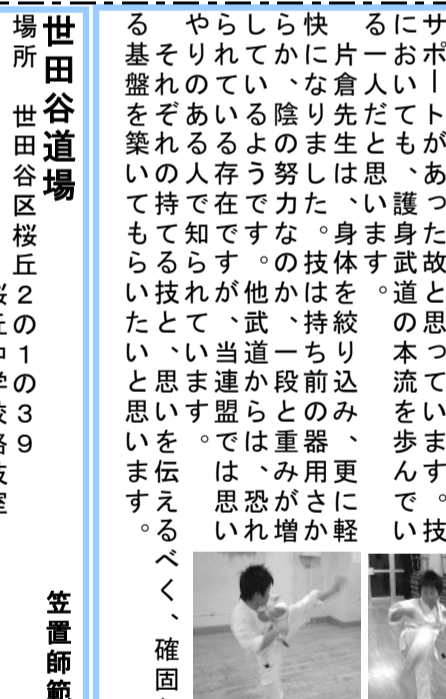


草加道場

場所 草加市新栄町243 大村師範・片倉師範

練習日時 毎週日曜日 17:00-19:00 ※6級審査実施 (平成二十一年一月二十五日)合格

「事務局長より」 草加道場の信、当団体の基本の型を数多く創出し、第一級の型、第二級の型、...

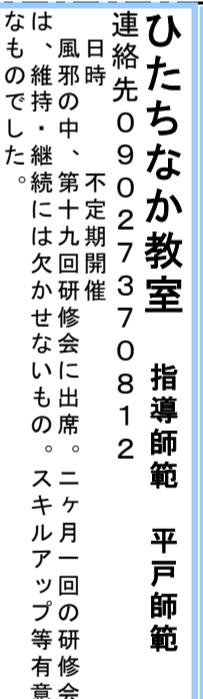


世田谷道場

場所 世田谷区桜丘2の1の39 笠置師範

練習日時 毎週日曜日 19:00-21:00

「事務局より」 都内での定期開催の道場使用は、施設使用団体数等から難しい状況があります。...

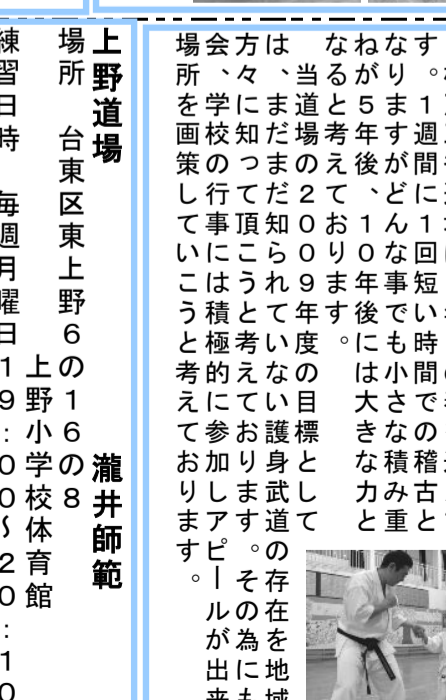


松戸五香道場

場所 松戸市五香西四丁目二の二 及川師範

練習日時 毎週日曜日 17:00-20:00

現在、社会が変化の激しい時代であり、犯罪の多発化、DVや自分自身の防衛が求められています。...



上野道場

場所 台東区東上野6の16の8 瀧井師範

練習日時 毎週月曜日 19:00-20:00

「事務局より」 指導者が常時三名で道場生を見守っています。何かの時に役に立つ「護身の心」を指導の柱に、...



(有) 亀屋酒店(館酒専門、お中元、お歳暮に) 三鷹市北野3の6の10 TEL(0422)4515460

石川商店(お肉屋さん) 台東区入谷1の9の3 TEL(3873)4720

和菓子処 八千代堂 本葉子店 千代通入口 TEL(3841)3441

ひたちなか教室 指導師範 平戸師範 不定期開催 研修会に出席。...

瀧井商店(すだれ) 台東区東上野6丁目 TEL(3831)0844

(有) カサギ電気工業(電気工事、設計) 世田谷区祖師谷2の9の26 TEL(3484)6282