

年少の部指導

年少の部総括・大関指導員助手



型の披露、

講話
片倉師範
向上心を無くすな。
教わった技を自分の
なりに考えて自分の
なりにしなさい。
（連盟の将来に熱い
思いを込めて。）



移動突き・蹴り
ひとりリーダーになって！



大村師範・及川師範
パターン練習（年少の部）



護身武道
を目取りせり

乱取りローテーション
高校生・一般の部・師範



練習終了の一時

実行委員長より
一日の練習終
了の挨拶。張り
よく頑張りま
した。明日もあ
ります。楽しく
いきますように
いませう。

宿泊準備・入浴・洗濯（明日のために道着を）



地域の商店にご挨拶!!!

から「2階で館長講話及び質問タイム 17:30」
すの声。その前に、実行委員長
の講話及び質問を行いました。

館長講話及び質問タイム 17:30

質問
・上手になるためには？
・強くなるためには？
・勇気とは？
・武道とは？
・優しさとは？
・大切なことは？
・等

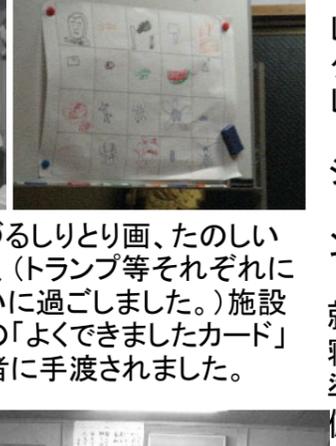
夕食・バーベキュー・焼きそば・及川師範
実家直送（江刺産）のお米



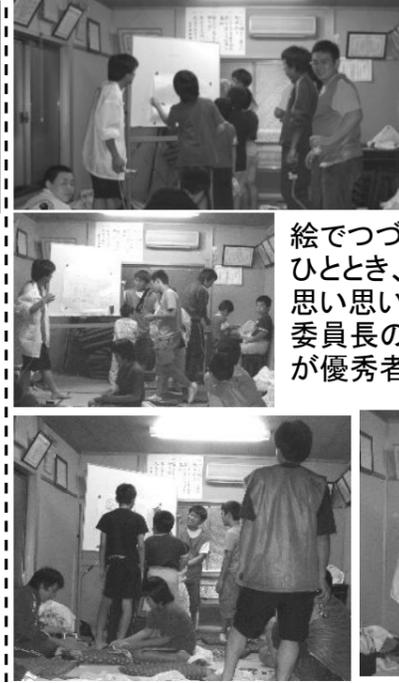
活動服で川中武施設委員長
長川実委員
横山会長S準備
肉焼き等ありが
た。感謝！！



20:00～22:00
レクレーション・就寝準備



絵でつづるしりとりの、たのしいひととき、(トランプ等それぞれに思い思いに過ごしました。)施設委員長の「よくできましたカード」が優秀者に手渡されました。



1日残して帰宅する大塚君残念そうに、先生に別れを告げていきました。1日1日を大切にしよう！！

長く、たのしい合同練習会第一日目・終了
役員の皆様、ご苦労様でした。
明日も、あります。長島師範・平戸師範が合
流します。又頑張りましょう。
実行委員長 消灯・・・就寝

本部道場 館長

場所 台東区東上野6の16の8
練習日時 毎週月曜日 21:00



上野道場 瀧井師範

場所 台東区東上野6の16の8
練習日時 毎週月曜日 20:10



三鷹道場 笠置師範

場所 三鷹市北野3の1の5
練習日時 毎週日曜日 9:00～12:00



真土道場 中武師範
場所 荒川区西日暮里一の五の八
練習日時 毎週土曜日 10:00～12:00



真土道場 及川師範
場所 荒川区西日暮里一の五の八
練習日時 毎週土曜日 10:00～12:00



世田谷道場 笠置師範
場所 世田谷区桜丘2の1の39
練習日時 毎週日曜日 19:00～21:00



松戸五香道場 及川師範
場所 松戸市立松飛台小学校体育館
練習日時 毎週日曜日 17:00～20:00



草加道場 片倉師範
場所 草加市新栄町243
練習日時 毎週日曜日 17:00～19:00



草加道場 大村師範
場所 草加市新栄町243
練習日時 毎週日曜日 19:00



東葛道場 長島師範
場所 我孫子市高野山537
練習日時 毎週水曜日 19:00～21:00



ひたちなか教室 平戸師範
連絡先 09027370812
日時 不定期開催



合同練習会二日目に続く...

