

年少の部指導

年少の部総括・大関指導員助手



型の披露、

講話
片倉師範
向上心を無くすな。
教わった技を自分の
なりに考えて自分の
なりにしなさい。
（連盟の将来に熱い
思いを込めて。）



移動突き・蹴り
ひとりがりーダーになって！



大村師範・及川師範
パターン練習（年少の部）



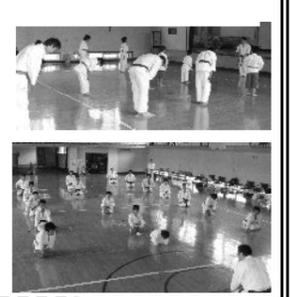
護身武道
の乱取
を乱取
を目指せ

乱取りローター
シヨ
ン
部・師範
一般の



練習終了の一時
宿泊準備・入浴・洗濯（明日のために道着を）

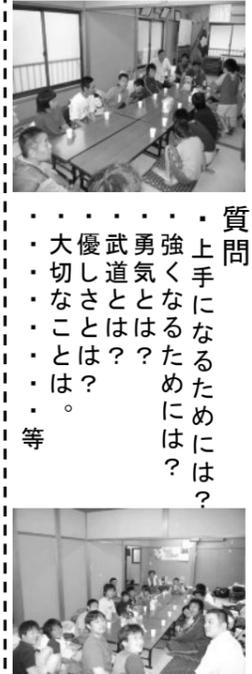
実行委員長より
一日の練習終
了の挨拶。張り
よく頑張りま
した。明日もあ
ります。楽しく
いきますように
いきたいと思います。



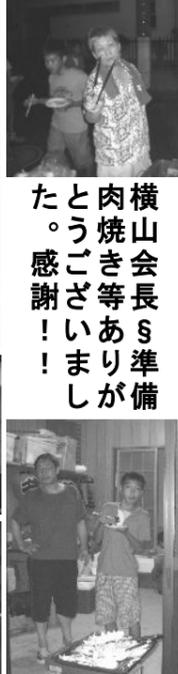
地域の商店にご挨拶!!!

から「2階で館長講話及び質問タイム 17:30」
すの声。その前に、実行委員長
の講話及び質問を行いました。

館長講話及び質問タイム 17:30



夕食・バーベキュー・焼きそば・及川師範
実家直送（江刺産）のお米

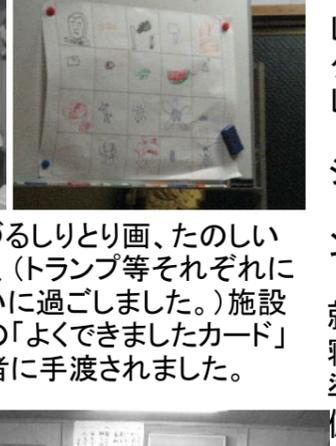


横山会長S準備
肉焼き等ありが
た。感謝!!!

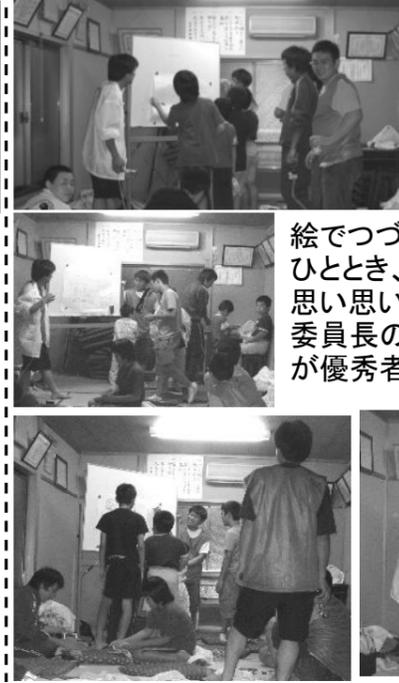
活動服で
及川武施設
委員会
委員長



20:00～22:00
レクレーション・就寝準備



絵でつづるしりとりの画、たのしいひととき、(トランプ等それぞれに思い思いに過ごしました。)施設委員長の「よくできましたカード」が優秀者に手渡されました。



長く、たのしい合同練習会第一日目・終了
役員の皆様、ご苦労様でした。
明日も、あります。長島師範・平戸師範が合
流します。又頑張りましょう。

1日残して帰宅する大塚君残念そうに、先生に別れを告げていきました。
1日1日を大切にしよう!!
又会いましょう!!

本部道場 館長

場所 台東区東上野6の16の8
練習日時 毎週月曜日 21:00



上野道場 瀧井師範

場所 台東区東上野6の16の8
練習日時 毎週月曜日 20:10



三鷹道場 笠置師範

場所 三鷹市北野3の1の5
練習日時 毎週日曜日 9:00～12:00



真土道場 中武師範

場所 荒川区西日暮里一の五の八
練習日時 毎週土曜日 10:00～12:00



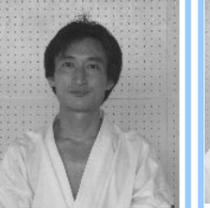
真土道場 及川師範

場所 荒川区西日暮里一の五の八
練習日時 毎週土曜日 10:00～12:00



世田谷道場 笠置師範

場所 世田谷区桜丘2の1の39
練習日時 毎週日曜日 19:00～21:00



松戸五香道場 及川師範

場所 松戸市立松飛台小学校体育館
練習日時 毎週日曜日 17:00～20:00



草加道場 片倉師範

場所 草加市新栄町243
練習日時 毎週日曜日 17:00～19:00



草加道場 大村師範

場所 草加市新栄町243
練習日時 毎週日曜日 19:00



東葛道場 長島師範

場所 我孫子市高野山537
練習日時 毎週水曜日 19:00～21:00



ひたちなか教室 平戸師範

連絡先 09027370812
日時 不定期開催



合同練習会二日目に続く...

