ホームページ・アドレス　http：／／www.zengoburen .org／

全日本護身武道連盟新聞

NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任

源の向上心は無限の可能性への源である

第28号
平成22年8月15日

平成二十二年度
8月7日（土曜日）～8月8日（日曜日）
※合同練習会・合同研修会

自らを見つめ
自らを変化
成長させ
人格を高める場

実行委員長挨拶　笠置博史

今年も待ちに待った、全日本護身武道連盟の三本柱の一つ「夏期合宿」がやって来ました。私達連盟の仲間達と共に、護身武道の歴史をつくる、貴重な体験をしようではありませんか！皆さんそれぞれが主役です！一丸となり楽しい思い出を作りましょう。

各先生方、保護者の皆様、ご協力を宜しくお願いします。

練習場所（一日目）

千葉県松戸市五香西4丁目22番地
松戸市松飛台小学校体育館
（松戸五香道場が使用している場所です。）

10：45　体育館施設内清掃及び準備
11：00　参加者全員
自己紹介・目標発表
11：15　開会宣言

実行委員長　怪我の無いよう、今回の目標を達成出来るよう頑張っていきましょう。参加して良かったと言える、練習会にしていきましょう。

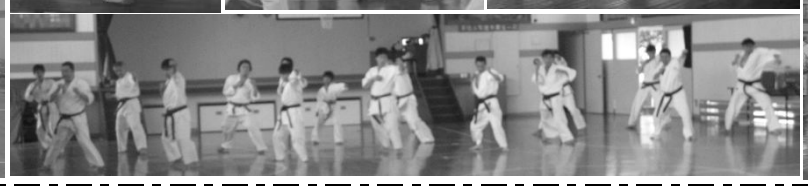
11：20　館長挨拶
合同練習会参加ご苦労様です。当団体が掲げる、武道の三要素から、道の探求として「自らを見つめ、自らを変化、成長させ、人格を高める場」の実践です。怪我のないよう、楽しく、参加したことにより多少でも成長したと思えるよう、修行しましょう。多くの先生も来られています、この機会ですから、積極的に先生方の指導を受けてください。

11：25　心得唱和
瀧井師範（道場心得・有段者心得）
『道場心得の唱和は、作成者の唱和創作の思いが感じられ心熱くなります。』

11：30　ストレッチ体操
大村師範
怪我しない為にしっかり伸ばしましょう。

11：40　基本練習
及川師範
基本の突・蹴り
移動の突・蹴り
有段者一人ずつ
≪大きな声で号令と気合いが飛んだ！≫

12：00　昼食
美味しいおにぎりをたくさん作っていただきました。ご協力をなにがしか、どこかで得られなければ、たない事を知りました。「奉仕の心」の味がします。感謝の心で頂きました！
及川先生の奥様、城戸菜央ちゃんのお母様、本当にありがとうございました。一つ残さずいただきました。



※初段審査の二人は、緊張のようすで、午後の審査に向けて練習を始めていました。社会人でありながら、続けることは大変なことです。色々なことがあった事と思います。それを思い、乗り越えて今があります。それを思い、有段者への重みをひしひしと感じているようです。

13：00　午後の練習スケジュール説明
笠置実行委員長

川島孝浩さん
及川先生

高橋元さん
笠置先生

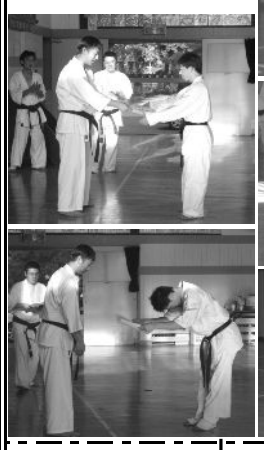
13：05　護身武道実践教室　館長
相手を最小限のダメージで考えを変えさせることが、大切なことである。

※審査前科目では出てこない技の一部をお見せしました。だまされたさん有りますよ！。

高段位審査
六段位師範（教士）
片倉隆志
笠置博史

※実技
・払い技
・捌き技
・抜き技
・逆技
・固め技
・極め技
・突・蹴対応
・多人数掴み
・短刀取り
・一般者指導
・器物法自由組演武
・蹴り九連
※講話（8日）

弐段審査（支部指導員）
審査官・・片倉審査官、及川審査官（実技）
中武審査官、瀧井審査官（面接）
植田拓矢（柔らかさ、芯の強さ、頑張れ）
竹下剛史（鋭さ、素直な心、これからだ）



審査の結果：全体的に良くできている。細かいところを復習し、参段の練習で、更に武道力を上げ、支部指導員として活躍して下さい。

初段審査（指導員助手）
審査官・・片倉審査官、中武審査官（実技）
中武審査官、瀧井審査官（面接）
※技に迷いがあったが、一生懸命に努力してきたところが見えた。今後、指導員助手とし活躍を！

高橋　元

川島孝浩
※諸事情の中、初段を取るため頑張った。これからは、指導員助手として後進の指導にも力を出そう。

一級審査
審査官
瀧井審査官
大塚裕孝

一級審査
審査官
中武審査官
谷岡拓哉

一級審査
審査官　中武審査官
能登屋俊介

三級審査
審査官　大村審査官
新井英光

三級審査
審査官　瀧井審査官
斯波龍也

4級審査
審査官　中武審査官
鳥山貴久麿

年少の部指導
中武先生

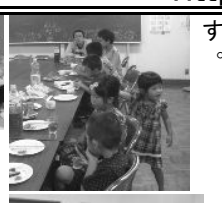
一日の締めくくりはやはり「**乱取り**」で？

宿泊施設・・松戸市五香西２丁目３０番地 元山会館

１７：３０～
※銭湯（平和ランドへ）
洗濯（明日の道着を）

※夕食の仕度

・及川先生の奥様により、おいしい焼きそば。城戸さんに、おいし～いお肉の買い出しをしていただき、コンロとホットプレイトでこれでもかと焼いて焼いて焼きました。相当あった、焼きそばとお肉は、きれいに無くなりました。・・ごちそうさまでした・・。・デザートは、スイカ、口の中がさっぱりと話も弾みます。このような現状に感謝、感謝です。これも仲間があってです。



22:00
就寝
一日目終了

８月８日（日）二日目

６：００ 起床・掃除
買い出し（笠置・中武・大関）
６：３０ 美化清掃（ゴミ拾い）
※松戸五香西（元山会館周辺）

重要な行事です、地域貢献に！

７：００ 朝食
城戸さんよりの差し入れの そうめんです。
【ありがとうございます】
・衛生管理者（片倉先生）

９：０５ 二日目挨拶
実行委員長 今日一日しか有りません、悔いのないように頑張りましょう。

９：１０ 心得唱和
長島師範 重みのある唱和でした。長い武道経験から、かもし出されるものなのか。

９：１５ ストレッチ
中武師範 やさしくソフトに、和やかに。

９：２０ 基本練習
瀧井師範 鋭い気合いを感じます。

９：３０ 長島師範教室 「張り手守法」

城戸さんも参加

張り手の要領は、手のひらを反るように張り、肘を腰に付け、構えを変えて、相手の引きに対する守法に、又、容易に抜き技・逆技等に繋げることができます。

１０：００ 六段審査・講話・事前提出文より

笠置博史

１、事前に四枚のカードを用意します。各々には２の書いてあります。６～１０の問題を聞くといて、寝る時間だ、と思ってしまう人達も居ますので、答えてね、と云うと、皆さんがみな覚めるんだ、と云います。差しますので、計算と云っても、たし算です。（６３１２２４５６７８９１０）

１０：１５ 片倉隆志六段審査・講話・

技はどれひとつとっても、これが全てということはない、私が前蹴りをした場合と、大村先生が行った場合とでは、違いがある・・・・・・・・・・・・・・・。何事にも、行動があって結果がある。相手と対峙した場合、何をしようとしているのか、何を考えているのかを推し量ることが必要なことだと思う。そこに、活路があり勝機を見出すことが出来る。このような考えは、何も戦いの中だけのことではない。社会でも、生活の中でも、相手が何をしてもらいたいのかを考えることにより、より円滑な社会生活が送れるのではないだろうか・・・・・。

１０：３０ 護身武道実践講座 館長

六段該当者による、講話が行われましたが、それぞれが今までの自分のなかにある歴史が、思いとして発表できたと思う。両名とも、東芝府中事業所教室、フェスタ２００９及びラーニングスクエアと経験し、十分な見識を備えたことと思います。

一つのことにとらわれない、という講話を受けて≪三級手首は≫４種類の方法があることを分析・分類したので、実践として、今回、その他と合わせて指導したい。

１、手親指の側面を押し、ひねり、引き、捌き、手首が固い場合、３、手首が柔らい場合による。

４押し込みに対しての引き投げ

※その他の技・・・３種

笠置先生・・年少の部教室

これからも技の研究を！

１１：２０ 乱取り

三鷹道場生が元気です！！
他武道参戦に向けての戦術を考えているようです。

写真外出席者
平戸俊一先生
大関浩一弐段
高橋元初段
川島孝浩初段

大関弐段：記念撮影：

１２：００ 閉会宣言 笠置師範

※これを持ちまして、平成２２年度・合同練習会・合同研修会を終了します。今回の練習会で得たものを持ち帰り技能等の向上につなげていただきたい。

§§§