

# 全日本護身武道 連盟新聞

一年はやり直しが  
でき直しの  
チャンスであるの  
だけ見ないで

NPO法人  
全日本護身武道連盟  
事務局発行責任  
第42号特集  
平成24年8月5日

## 平成24年度・夏期 合同練習会・合同特別研修会

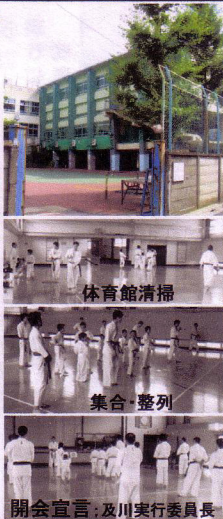
※実行委員長 及川先生  
副実行委員長 笠置先生

### 開催日時

八月四日10:00〜五日12:00  
一日目 四日(土) 10:00〜15:00

### 練習場所

荒川区西日暮里一五八 旧真土小学校  
(今年一杯で使用不可となる施設です)



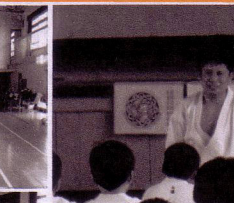
開会宣言・及川実行委員長



10:20〜10:30  
※礼・心得唱和  
瀧井先生

館長挨拶 苦勞様です。連盟の重要な行事の一つであります。武道の三要素である「道」の実践としての位置付けです。日頃より、道場の先生の指導を受け研鑽努力を重ねていくところであると思えます。努力は人を裏切らない、目標達成に向けて、持てる能力の全てを傾ける、このことが、今無意味に思えても必ず自分自身の大きな力になるもの、生きている事、生きていくこととその、自分が掛ける努力は無駄にはなりません。怪我の無いよう実りあるものとするよう、合宿を楽しみましょう。

※ストレッチ・柔軟体操  
大村先生



11:00  
※ローテーション 乱取り(護身武道 恒例)  
・師範も参加します。他武道参戦に向けて!

11:40  
※中武教室 六段審査項目実施  
講話：今後の連盟の在り方；  
中武実践講座  
突き蹴り等について

※10:00及川実行委員長の指示のもと  
集合・準備(体育館清掃・整理)  
※10:20開会宣言 及川実行委員長  
※参加道場別・紹介・挨拶



### ◎難しいですね!

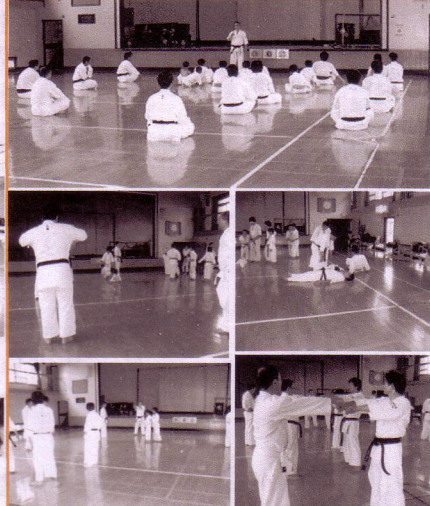


12:00  
昼食(八千代堂さんから、おいしいなり・海苔巻き弁当)プラス心温まる差し入れ。ありがとうございます。石川商店に、笠置先生自転車により入谷までコロッケを買って出しました。ご苦勞様でした。たくさんさんの思いと、優しさをいただきました。

13:00  
 講話： ※及川教室・六段審査項目実施  
 及川実践講座  
 今後の連盟の在り方；  
 抜き技 逆技について



13:20  
 講話： ※瀧井教室・六段審査項目実施  
 瀧井実践講座  
 現代に生きる  
 武道について；  
 丹田等護身について



13:40~  
 ※大村教室・六段審査項目実施  
 講話；  
 武術と武道について；  
 大村実践講座  
 寸止め等について

一般の部教室  
 和菓子処 八千代堂  
 本店 合羽根通り  
 千束店 千束通り入口  
 千束通り入口  
 年少の部教室  
 植田拓矢支部指導員  
 竹下剛史支部指導員  
 大塚裕孝指導員助手

14:00~  
 ※六段審査・  
 相対審査項目  
 ・突き蹴り対応技  
 ・払い・捌き  
 ・抜き技  
 ・逆技より  
 固め・極め技  
 14:00  
 審査官・大関本部指導員  
 初段審査・磯辺颯(相手)・植田拓矢支部指導員  
 ・学科審査・科目審査・乱取り・面接を実施

15:30  
 金館清掃  
 食事仕度  
 風呂  
 買い出し  
 洗濯  
 夕食・焼肉  
 焼きそば  
 7:00~  
 朝食(カレー)



9:40  
 長島教室  
 他武道の突  
 き蹴りを学  
 ぶ！！  
 9:10~  
 ストレッチ・及川先生  
 心得唱和：長島先生

8:00  
 移動  
 10:00  
 基本練習  
 笠置先生  
 審査官  
 大関本部指導員より

10:00  
 館長教室  
 ・護身武道のあるべき方向性  
 ・として、トラブルを大きくしな  
 い・させないことが大切なの  
 です。脱力により、攻撃力の緩  
 和・スムーズな仕掛けへの展開  
 を導くための学ぼう！！  
 10:00  
 乱取りローテーション  
 閉会宣言：笠置先生



第三十一回理事会において授与式(連盟代表より)  
 護身武道 六段位師範 教士 認可授与  
 中武 教士  
 及川 教士  
 瀧井 教士  
 大村 教士

☆二日間の日程ご苦労さまでした  
 合宿最後の食事、楽しく・おいし  
 くだきました。また来年会  
 います。それぞれの一年が楽  
 しみです。※実行委員長をはじめ  
 関係各位の皆様、ご支援ご協力  
 ありがとうございます。

記念撮影 撮影館長  
 記念撮影 撮影館長



三鷹市北野3の6の10(お慶喜)  
 TEL(0422)14515460  
 石川商店(お慶喜さん)  
 台東区入谷1の9の3初代会長のお店  
 TEL38734720  
 和菓子処 八千代堂  
 本店 合羽根通り TEL(3841)1441  
 千束店 千束通り入口 TEL(3872)1705  
 有油屋(高層ビル)住居設備  
 ひたちなか市笠置町  
 TEL(0292)7418887  
 瀧井商店(すたれ)  
 台東区東上野6丁目・会館のお店  
 TEL(3831)0844  
 (有力サギ電気工業電気工業設計)  
 世田谷区相模2の9の26