全日本護身武道連盟新聞

常に一歩を進める工夫と努力をしよう

第57号
平成27年4月1日
NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任

平成二十七年度
平成二十七年
五月　十七日(日)　研修会・理事会
八月一日(土)～二日(日)
特別合同練習会
特別合同研修会
理事会
九月　二十日(日)　研修会・理事会
九月二十三日(水)　他武道参戦
十一月二十二日(日)研修会・理事会
平成二十八年
一月　十日(日)　護身武道演武会
研修会・理事会
三月　二十日(日)　研修会・理事会

平成二十六年度　第四・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟　理事会
第四十七回理事会
日時　平成27年3月15日(日)
10：30～13：30
場所　台東区東上野6・16・8
社会教育館センター
コミュニエティー室
審議事項
一護身武道演武会　評価・反省
二コミュニテー祭　評価・反省
確認の件
三平成27年度実行委員長選出
確認の件
四支部開設、宣伝活動
確認の件
五休会及び役員未連絡者措置
確認事項
六その他
決定措置通知
確認事項

平成27年度三行事実行委員長
※合同練習会・合同研修会(夏期合宿)　笠置博史師範
※他武道参戦　瀧井　正師範
※第9回護身武道演武会　中武　寛師範
連盟委員長の退任に伴う選任
・審判委員長　平戸俊一師範
(任期　H27・4／1～H28・3／31)

平成二十六年度　第四・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟　事務局
一派遣事業
※コミュニテー祭(参加者8名)
2月8日(日)12：38～12：51
場所・台東区浅草1・38・6
台東区立浅草公会堂
※ホームページ、2、3面掲載
一法人報告
一NPO法人事業報告　千葉県庁・四月六日提出予定
・前事業年度の事業報告書
・前事業年度の財産目録
・前事業年度の貸借対照表
・前事業年度の収支計算書
・前事業年度の役員名簿
・前事業年度の社員のうち10人以上の氏名
二その他減免申請予定
・道府県民税均等割申告書・柏県税事務所
・市町村税の均等割申告書・我孫子市役所課税課

平成二十六年度　第四・四半期
第9回護身武道演武大会実行委員長　中武
護身武道演武会は年初めの行事です。これまで一年間の成長を各々で確認できる事と思います。反省や喜びが多々あると思います。道場生の方々がのびのび演武を行える様、又応援に来て下さった皆様に楽しんで貰える様、少しずつでも改善努力をしたいと思います。

夏期合同練習会・研修会実行委員長　笠置博史
私達は、会員の皆さんと共に活躍する三本柱という年間行事を大切にしている団体です。会員の皆さんが「楽しさを感じている、というものを作ることが必要です。そこで今年の夏期合同練習会では、計画から皆さんに加わって欲しいと思います。参加不参会を問うものではありません。行事計画ができる武道団体、という新しいスタイルを形成する取り組みを考えています。しかし計画づくりと言いましても難しいことを要求している訳ではありません。漠然とした言葉やイメージを出すことや思うが大事です。それらが集まって組織のエネルギーとなります。では早速私から、課題を三つみなさんに投げかけてみたいと思っています。

他武道参戦実行委員長に就いて　瀧井
本年度の他武道参戦実行委員長の瀧井です。他武道参戦の行事も回を重ねてきました。惰性になることなく各個人が目的を持ち参戦することを今年度の目標にしたいと思います。勝ち負け関係なく、今学んでいることを少しでも生かせるかとか、対戦した時の心の持ち方とか、各々が考えて参加していただけたらと思います。皆さんの力を合わせ本年度も護身武道を他武道にアピールできたらと思います。

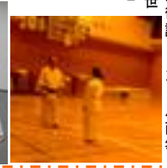
平成二十六年度　第四・四半期
青少年育成指導相談室(事務局報告)
個別相談　1件
・登校拒否　0件
・いじめ　0件
①登校前に、体調が悪くなる。
②友達が出来ない。
③継続的に、暴力を受ける。
・その他　1件
HP相談件数　0件

平成二十六年度　第四・四半期
護身武道研修センター
(身技体の向上、訓練、確認機関)
第五十五回指導者研修会
日時　平成27年3月15日(日)
14：00～17：00
場所　台東区東上野6・16・8
社会教育館センター　三階　会議室
研修内容
・有段科目確認
・出席者有段科目練習
・護身武道・気合せ解説、実践
・その他
※二か月に一回の指導者のための研修です。各道場の助手補、助手、支部指導員、本部指導員の参加を歓迎します。科目以外の、護身武道らしさが再発見できることと思います。

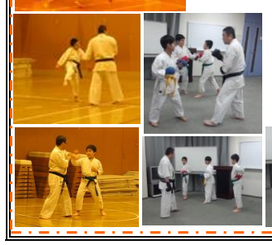
平成二十六年度　第四・四半期
護身武道武道研究会
(スキル向上への取り組み・研究機関)
※気合せ・理論構成(資料作成)
【縦迎え】　接触面の静止：
Ⅰ　両手縦迎え：気合せ落し：【気合せ投げ】
抑え込み：気合せ落し投げ
Ⅱ　片手逆縦迎え：気合せ　背越【投げ】
片手逆縦迎え：【気合せ投げ】
Ⅲ　片手順縦迎え：気合せ　腕からみ【投げ】
片手順縦迎え：気合せ落し：【気合せ投げ】
Ⅳ　双手縦迎え：気合せ落し：【気合せ投げ】
Ⅴ　双手縦迎え：気合せ落し：【気合せ投げ】
Ⅵ　二人縦迎え：　気合せ落し：【気合せ投げ】
【横迎え】
⑧　片手逆手横迎え：気合せ上げ：　【四方投げ】
⑨　片手逆手横迎え：気合せ上げ：【気合せ投げ】
⑩　片手順手横迎え：気合せ上げ：【気合せ投げ】
⑪　双手横迎え：気合せ　小手からみ返し【投げ】
⑫　双手横迎え：気合せ上げ：【気合せ投げ】
⑬　両手横押え込み迎え：手首返し【三里引き投げ】
⑭　両手横迎え：気合せ上げ：【気合せ投げ】
⑮　両手横：仕掛け【気合せ投げ】
⑯　二人横迎え：【気合せ投げ】
⑯⑮⑭⑬⑫⑪⑩⑨⑧
逆手首横迎え・・・手首返し
17　肘掛け上げ落し込み投げ
18　肘押え込み引き上げ腕からみ倒し投げ　肩甲骨極め
19　下引き投げ　手首抱え固め
腕からみ固め

道場だより

本部道場　館長
場所　台東区東上野6の16の8上野小学校体育館
練習日時　毎週月曜日19：00～21：00
3月4月期、公共施設利用のこの時期は、使用ができなかったり、他の施設を利用していかなければならない状況が続きます。会員の皆様には、大変ご不便をおかけいたしております。伝えるべき技は、他の武道に勝るとも劣ることはありません、また、技術論、メンタル面等を含め、自信と誇りを持って次の世代に繋げています。日々、奢ることなく坦々と生活していくことが大切なのです。生きていることに感謝を忘れることなく、明日のために、今日を頑張っていきましょう。新会員予備軍も、参加しています。



上野道場　瀧井師範
場所　台東区東上野6の16の8　上野小学校体育館
練習日時　毎週月曜日19：00～20：10
上野道場の仲間の皆さんも進学、進級し元気に練習に励んでいます。
3月には5級に林晃一君が昇級しました。
林君はいろいろ習い事をしていますが、どれも精一杯頑張っています。中学に入り慣れないうちは大変でしょうが護身武道も頑張ってください。
大関達也君、根本拓君は、6年生になりました。二人共上達してきて、驚かされることが多々あります。
黒帯取るまで頑張ってほしいと思います。
護身武道を学んでいることに誇りをもち、練習に励んでほしいと思います。



三鷹道場　笠置師範
場所　三鷹市北野3の1の5　北野小学校体育館
練習日時　毎週日曜日　9：00～12：00
三鷹道場
いま連盟で一番安定している道場、それが三鷹道場です。
年少部の男の子達の成長を見られるのは、私の生きがいのひとつでもあります。本当にかわいい生徒です。そして何より安定感のすぐれたパパ連中の賛同と協力があること、これが原動力です。感謝しています。さらに20代もそれぞれの道を歩んでいるようです(笑)。
20代トリオがやさしいので、年少部も穏やかなのだと思います。非常に良い構成です。前回新聞にも記述しましたが、ウチの生徒のことを気にかけて下さっている地元の方がいることに、イベント参加の意義を感じています。発表の場に於ける三鷹道場は、武道団体や格闘技団体として一見視されると、他人が持つイメージとはだいぶ雰囲気の異なるものを、良くも悪くも漂わせているかも知れません。しかし普段おとなしそうに見えていても、何かの時には力を発揮する能力を備えていればそれで十分なのです。もはやこれだけの皆さんが集まるチームになっています。もっと多くを発揮できる力があるはずですし、そうした方向に向けて進まなければなりません。その一方で、私ひとりの考えで大切な事を動かそうとはしません。常に多くの言葉が交わせる雰囲気と、仲間の考え方を大切にできる状態を保っていきたいと思っています。

城北道場　中武師範　及川師範　館長
場所　荒川区東尾久2・43・9
赤土小学校体育館　3F
練習日時　毎週土曜日12：00～15：00

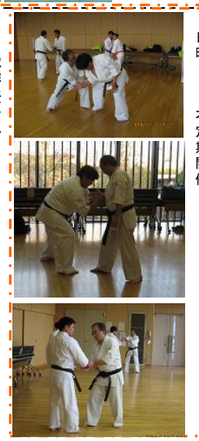
世田谷道場　笠置師範
場所　世田谷区給田3・14・7　給田地区会館
練習日時　毎週日曜日　19：00～21：00
私は日曜日が一週間の始まりだと思っています。日曜の朝は、三鷹道場で年少部の元気な子達と共に過ごし、勇ましい20代それに展開の早さに安定した40歳代層、夜は世田谷で午前の雰囲気とは全く異なる大人の時間があります。本当に恵まれております。
最近「カフェ」という言葉を耳にしますが、近年は喫茶店という意味ではなく、コミュニティ　アクセスフォー　エブリワン　と呼ぶのが常識のようです。なまじか露骨に用いると、くだけた言葉になりがちですが、開放的で人が集まることを目的にした洒落た表現であると思います。とは言うものの護身武道カフェと露骨に呼んでも人がたやすく近寄ってくるものではありません。目的意識が基本です。しかし無駄なものは人の心を豊かにさせる力があります。私が会社員であった時代、当時の社長から武道のようなものが何歳までやれるのだろうかという言い方を感じる時がありました。
しかし趣味や特技というものは、執着しているものを持っていることが大切であり、他人には無駄と思えても本人の気持ちが満たされていればよいのです。とはいえ護身武道は、草野球のライト8番要員程度のものではありません。一人ひとりが4番バッターであり、またエースとしての力で支え合い活動をしています。

温かい春が来ました。運動するには丁度良い気候ではないでしょうか。城北道場は、3月14日～4月4日までは、荒川区立生涯学習センターにて練習しております。4月11日(土)からは通常通り、赤土小学校に戻る予定です。
城北道場での活動状況はと言うと、2月に鈴木さんが三級、琉加君が五級の試験を受け合格しました。2人共、帯の色が変わり、新しい技を練習しております。級が上がるほど技が難しくなってきます。楽しくやって行きましょう。中島さんも研修会に参加したり以前にも増して熱心に練習しております。及川先生また都合が付けば道場に来て下さい。
最近新しい方が道場へ体験に来られました。館長の護身武道の技に、びっくりされてました。私も館長の技をなるべく多く吸収する様、日々努力したいと思います。

東葛道場　長島師範
場所　我孫子市高野山537　我孫子中学校武道場
練習日時　毎週水曜日19：00～21：00
連絡先09080573108
東葛道場の今の道場生が入会してもうすぐ2年になります。皆さんかなり突きや、蹴りが、するどくなり、大変上達しました。着実に、上手くなっています。現在3級合格を、目指して頑張って稽古しています。細くてもいいので、長く続けていただいて、黒帯まで取れるよう頑張ってもらいたいと、思っています。
東葛道場は6月で開設、丸7年になります。これからも、10年、20年続くよう頑張っていきますので、よろしくお願い致します。

たとえば口コミという手段の提供は、通信情報文化が支配している現在でも、もっとも充実させ幸福をいざなうものがあると感じます。世田谷道場の番頭役である成田さんは、こうした方法でさまざまな方々を連れて来てくれます。そんなゲスト様が今期ありましたのでご報告します。写真掲示も当人許可済みなので掲載に至ります。本当に感謝しています。ようこそ、護身武道世田谷カフェへ。

東芝府中教室　大関師範
連絡先　09038135510
日時　不定期開催
・4級審査合格　2月8日(世田谷道場)成田浩昭殿
・5級審査合格　2月14日(城北道場)鈴木琉加殿
・三級審査合格　2月14日(城北道場)鈴木隆行殿
・三級審査合格　2月15日(三鷹道場)小林　淳殿
・4級審査合格　3月　4日(本部道場)大崎博子殿
・5級審査合格　3月24日(上野道場)林　晃一殿



ひたちなか教室　平戸師範
連絡先　09027370812
日時　不定期開催

袖ケ浦教室　及川師範
練習日時　不定期開催
連絡先09072175661
中武さんは、今初段の審査に向けて三級～一級までの科目を自分でメモをとりながら復習しています。科目を練習する度に新しい発見があるような状況です。早く初段、弐段、三段と段位を上げて教えながら学ぶ事が一番早く科目が身につく事を実感して頂きたいと思います。

派遣事業

台東区 コミュニティ交流大会

大会副実行委員長　瀧井師範

日時　平成２７年２月８日（日）
　１１時３０分開場
　１２時００分開演

場所　台東区浅草１・３８・６
　台東区立浅草公会堂

※上野小地区代表（護身武道・小林会）
　参加者　７名
　舘長、笠置師範、
　中武師範、大関師範
　竹下弐段、小林助手補
　大崎助手補

代表者：瀧井正師範
　控室：２階第１楽屋
◇地下リハーサル時間
　１０：１０～１０：３０
◇リハーサル時間
　１０：５０～１１：００
◇出演時間（本番）
　１２：３８～１２：５１

１　護身武道　演武

型（一級第一の型、第二の型、蹴りの型）

２・１　単独器物法演武

杖の演武　大崎助手補

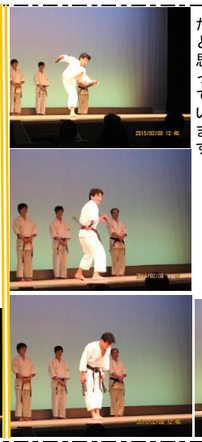
２月８日、浅草公会堂の大きな舞台に立つという機会を得ることができました。今回、私は一人で杖の演武をするという大役でした。この杖の演武は昨年の秋のサークルフェスタの時から練習してきた演武でしたが、このサークルフェスタの時は２０人ほどのお客様を見た瞬間、緊張してしまい、見事なまでに頭が真っ白になり、５秒程止まり、演武が全くできませんでした。本当に悔しい思いをしました。その後、何度も練習を繰り返し、今年１月の演武会など場の数を増やしていきました。そして、浅草公会堂のコミュニティ大会当日、幕が上がりました。

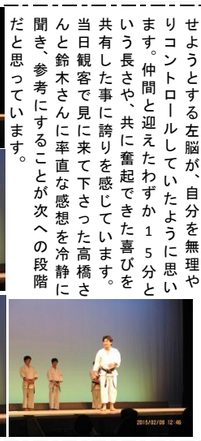
サークルフェスタの時は「上手くやらなくては」と余分に力が入って失敗してしまった反省があり、今回は「上手くやらなくてもいい。自然でいこう。」と自分に言い聞かせ、無我夢中で演武をしました。あの失敗と悔しさがあり、今回浅草公会堂の大きな舞台で納得のできる演武ができ、本当に晴れ晴れしい気持ちになれました。これからも失敗をしながら、護身武道を日々学んでいきたいと強く思いました。　大崎

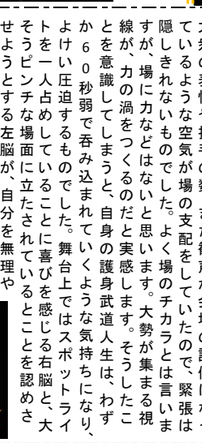
２・２　単独器物法演武

ダブルヌンチャクの演武　笠置師範

浅草公会堂舞台に出て地道に渉外活動を行った瀧井先生のお陰により、大きな舞台をお膳立して頂きました。心より感謝します。演武や型などの表現に拘る大切さと難しさを改めて感じました。また暫く忘れかけた大事な思いが蘇ってくるような感覚もありました。特に型や単独演武などは自己陶酔し易いものなので、人に見せる、見られる楽しさを二の次にしてしまったところがあったからかも知れません。　採点を競うものではないとはいえ、大衆の表情や拍手の数、また歓声が会場の評価になっているような空気が場の支配をしていたので、緊張は隠しきれないものでした。よく場のチカラとは言いますが、場に力などはないと思います。大勢が集まる視線が、力の渦をつくるのだと実感します。そうしたことを意識してしまうと、自身の護身武道人生は、わずか６０秒弱で呑み込まれていくような気持ちになり、よけい圧迫するものでした。舞台上ではスポットライトを一人占めしていることに喜びを感じる右脳と、大せいようとする左脳が、自分を無理やりコントロールしていたように思います。仲間と迎えたわずか１５分という長さや、共に奮起できた喜びを共有した事に誇りを感じています。当日観客で見に来て下さった高橋さんと鈴木さんに率直な感想を冷静に聞き、参考にすることが次への段階だと思っています。







３　１０人掛かり

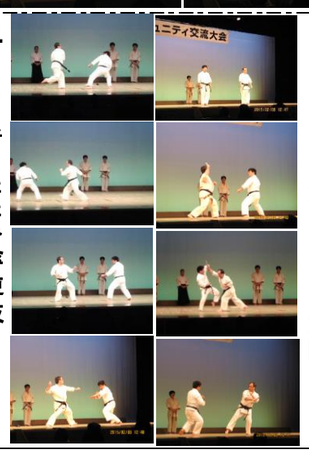
竹下弐段
小林助手補

⑦後ろ組み付き迎え
逆技から膝十字極め

４・２　折りたたみ傘逆技

４・１　凶器対応技　短刀とり

中武師範　大関師範



⑩後ろ衿もち迎え　逆技から腕十字極め

２月８日（日）浅草公会堂にて行われました台東区コミュニティー交流大会で、護身武道小林会の演武披露をしました。浅草公会堂という大舞台での演武会です。今思い出しても緊張で汗が出てきそうです。後日、映像を観ましたが皆それぞれに護身武道小林会の特色が出ていて、とても良い演武だったと思います。１５分間の出来事でしたが、技の構成も素晴らしかったと思います。館長の堂々とした振る舞いに、素晴らしさを感じました。私の演武は、まだまだ努力が足りないなと感じました。反省してこれからの練習に活かそうと思います。演武発表会関係者の皆様お疲れ様でした。　中武

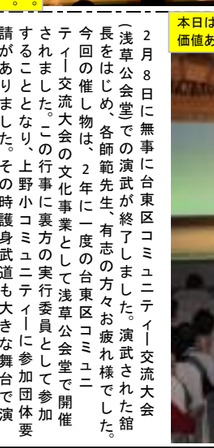
皆さん、こんにちは。本部道場の大関です。２０１５年２月８日に行われた第２３回台東区コミュニティ交流大会に参加しました。皆さんご存知かと思いますが、非常に大きな会場１０００名を超える客席があり、すばらしい場所で大変有名な公会堂です。我がＮＰＯ法人護身武道連盟（護身武道小林会）は２番目の登場でした。瀧井先生は大会副委員長で、瀧井先生のアナウンスで会場に紹介されました。少々の緊張と、集中力を高めて始まりました。１級第一の型、第二の型から始まり、大崎さん、笠置先生、の単独演武、竹下指導員＆小林さんの１０人掛かり中武先生＆私の短刀取りと八寸ひしぎ、最後は舘長の気合わり中武先生＆私の短最初から最後まで大変熱のこもった演武が行われました。終了後は、客席より大きな拍手を沢山頂き、大成功であったと感じました。リハーサルも行われましたが、本番はその何倍もの集中力で、舞台は立っているだけで熱くなりました。我々は色々な場所でも演武やラーニングスクエア等、行ってきましたので、その成果も充分に発揮できたのではないかと感じました。やはり、護身武道における道場訓にもありますように「常に謙虚に練習に励み」がそれを成し遂げるのではないかと改めて感じました。最後のお楽しみ抽選会では瀧井先生がクジを担当され、期待していましたが残念ながらハズレてしまいました。大変良い経験をした大会となったことをご報告いたします。

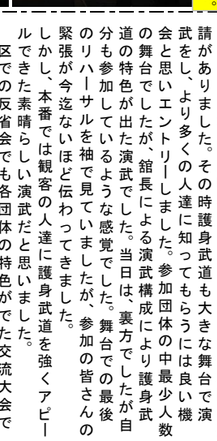
５　護身武道気合せ　１６本

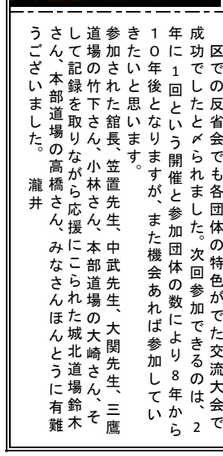
①両手首縦迎え・気合せ投げ（笠置師範）
②逆手首縦迎え（背越投げ）（大関師範）
③逆手首縦迎え・気合せ投げ（中武師範）
④順手首縦迎え（腕からみ投げ）（竹下弐段）
⑤順手首縦迎え・気合せ投げ（大崎助手補）
⑥双手首縦迎え・気合せ投げ（小林助手補）
⑦二人縦迎え・気合せ投げ（笠置師範・竹下弐段）

⑧逆手首横迎え（四方投げ）（大関師範）
⑨逆手首横迎え・気合せ投げ（笠置師範）
⑩順手首横迎え・気合せ投げ（竹下弐段）
⑪双手首横迎え（小手からみ返し）（中武師範）
⑫双手首横迎え・気合せ投げ（小林助手補）
⑬両手首横迎え込み迎え（三里引き投げ）（大崎助手補）

⑭両手首横迎え・気合せ投げ（大関師範）
⑮両手首仕掛け・気合せ投げ（中武師範）
⑯二人横迎え・気合せ投げ（小林助手補、大崎助手補）







多くの時間をかけ進化し、気合せ等に至ることが出来ました。発表の良い機会をあたえられ、一同持てる力を発揮しました。

護身武道
気合せ１６本
プラス３本
逆手首迎え
大関師範⑰
笠置師範⑱
中武師範⑲

本日は、護身武道の技を紹介することが出来ましたことを、心よりお礼申し上げます。我々は、これからも、価値ある武道として地域社会に貢献しますことをお誓い申し上げます。ありがとうございました。

２月８日に無事に台東区コミュニティー交流大会（浅草公会堂）での演武が終了しました。演武された館長をはじめ、各師範先生、有志の方々お疲れ様でした。今回の催し物は、２年に一度の台東区コミュニティー交流大会の文化事業として浅草公会堂で開催されました。この行事に裏方の実行委員として参加することとなり、上野小コミュニティーに参加団体要請がありました。その時護身武道も大きな舞台で演武をし、より多くの人達に知ってもらうには良い機会と思いエントリーしました。参加団体の中最少人数の舞台でしたが、舘長による演武構成により護身武道の特色が出た演武でした。当日は、裏方でしたが自分も参加しているような感覚でした。舞台での最後のリハーサルを袖で見ていましたが、参加の皆さんの緊張が今迄ないほど伝わってきました。しかし、本番では観客の人達に護身武道を強くアピールできた素晴らしい演武だと思いました。

区での反省会でも各団体の特色がでた交流大会で成功でしたと〆られました。次回参加できるのは、２年に１回という開催と参加団体の数により８年から１０年後となりますが、また機会あれば参加していきたいと思います。

参加された舘長、笠置先生、中武先生、大関先生、三鷹道場の竹下さん、小林さん、本部道場の大崎さん、そして記録を取りながら応援にこられた城北道場鈴木さん、本部道場の高橋さん、みなさんほんとうに有難うございました。　瀧井

石川肉店（お肉屋さん）
台東区入谷１の９の３（初代会長のお店）
ＴＥＬ（３８７３）４７２０

和菓子処　本店　千東店
八千代堂　合羽橋通り　ＴＥＬ（３８４１）３４４１
千束通り入口ＴＥＬ（３８７２）１７０５

有）油屋商事（エネルギー、住宅設備）
ひたちなか市佐野町
ＴＥＬ（０２９）２７４－８８８７

瀧井商店（すだれ）・会長のお店
台東区東上野６丁目
ＴＥＬ（３８３１）０８４４

（有）カサギ電気工業（電気工事、設計）
世田谷区祖師谷２の９の２６