

全日本護身武道 連盟新聞

今ひと時は
再び来ない、
大切に生かす
べきである

第70号
平成30年12月2日

NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任

平成三十年度

行事予定
十二月 二日(日) 研修会・理事会
連盟忘年会
十二月二十四日(月) 本部納会

平成三十一年

一月十三日(日) 鏡開き
護身武道演武大会
研修会・理事会
三月十七日(日) 研修会・理事会

平成三十年度 第二、三、四半期

NPO法人全日本護身武道連盟 理事会
第67回理事會
日時 平成30年8月26日(日)
9:00~12:00

第68回理事會

日時 平成30年12月2日(日)
12:20~15:20
場所 荒川区荒川3・49・1
荒川区生涯学習センター第3会議室

平成三十年度 第二、三、四半期

NPO法人全日本護身武道連盟 事務局
※法第28条2項1号に規定する公告方法
貸借対照表の公告に係わる改正の施行日
平成30年10月1日
定款変更に伴う公告の施行・当連盟HPに掲載
千葉県庁法人活動課・確認

平成三十年度 第二、三、四半期

青少年育成指導相談室(事務局報告)
個別相談 二件
・ 登校拒否 0件
・ いじめ 0件

HP相談件数 0件

①登校前に、体調が悪くなる。
②友達が出来ない。
③継続的に、暴力を受ける。
その他 2件

平成三十年度 第二、三、四半期

護身武道研修センター
身技体の向上、訓練、確認機関
第75回指導者研修会
日時 平成30年8月26日(日)
13:00~17:00

場所 台東区東上野6・16・8
社会教育センター 4階ホール
研修内容
・ 昇段審査
・ 気合せ・指導項目
・ その他

第76回指導者研修会
日時 平成30年12月2日(日)
12:20~15:20

場所 荒川区荒川3・49・1
荒川区生涯学習センター多目的室
研修内容
・ 級科目・段科目 確認
・ 気合せ・科目外指導
・ その他

平成三十年度 第二、三、四半期

護身武道研究會
スキル向上への取り組み・研究機関
スポーツアイシングの科学
第2章 アイシングの科学
2-7 氷の持つ優れた能力―他の冷却用具との比較

平成30年 夏期合同練習會

※実行委員長 中武師範
日時 平成30年8月26日(日)
13:00~17:00

場所 台東区東上野6・16・8
社会教育センターホール

※開会宣言 中武実行委員長
※館長挨拶 館長
暑い中、ご苦労様でした。道の実践として実施するものです。最近考えること
があります。良き出会いが大切だと思
うことです。そのために、どうあるべきか
です。まず、自分を高める努力を積み重ね
ていくことなのではないか、その結果、重
い出に繋がって行くのだと思います。護身
武道の門をたたかれたときに、その方のこ
れからの生き方に大きな影響を与えら
れ、安易な気持ちで接してはならないもの
です。護身武道は、その人にとって人生の
ゆとりであったり、平常心を持たせるもの
でなければなりません。見直す時でもあり
ます。今の場所と時間の中で、それぞれ
がより多くのものを得られるよう交流を
深めていきましょう。怪我の無いよう、楽
しく学んでいただきたいと思ひます。

※道場心得・有段者心得 唱和
長島師範
※ストレッチ・準備体操 及川師範
※基本練習 瀧井師範
※科目外指導項目；合同練習・研修

※科目外指導項目・実施ナンバー
49、69、72、75、81、86
昇段審査 五段審査 大関浩一
審査官 実技 長島師範
面接 平戸師範
相対者 及川師範



審査課題：講話 大関浩一
初に、最近毎日のように残虐で残酷な事件がこの日本
で発生しています。今年5月に新潟の少女殺人遺棄
事件、6月の新幹線内殺人事件等々、何らの罪も無い人
たちが尊い命が奪われていきます。被害者はもとより、残さ
れたご家族の皆様は到底許せない事と思ひます。この
ような事件は、安全と言われている日本においてもい
つどこで自分に襲い掛かるか分からない時代と言え
ると思ひます。
私が身近に感じているには「新幹線殺人事件」であり、私
も仕事で3回(6月現在)乗車しています。(5・5回
/月)この事件以降も乗車していますが、やはり今まで
とは駅構内、車内の周囲を見る目が変わっていると思
ひます。座席の隣の人は大丈夫か？前後の人はいど
んな人？等、出来る範囲ですが自分なりに危機感を持つ
行動しています。先日利用した新幹線の車内で2つ前
の席に女性議員らしき人が乗車し、その周囲をSPの
方々が警護していました。その方々の動きを見ていた
のですが、座席は倒さず背筋をピンと張って座り通路
を通行する人、一人一人をよく確認していました。狭い
車両内の空間ですから、緊急時の逃げ場は限られてい
ます。し、有事の際には出来る事も限られていると思ひ
ます。その為の備え(危機感)も限られていると思ひ
ました。そんな自分もタイミングが悪ければ事件
に遭遇していたと思ひます。ナタと果物ナイフを持つ
ど、尋常でない人間が同じ車両に乗り合わせたとき
ど、どのように対応するか？出来るか？出たときと
ど、さしに出来るのはまず背を向けない、相手から目
を離さない、バッグを持つ、くらいでしようか？恐ろしく
一瞬の出来事になると思ひます。その後はどうすべ
きか？については考えさせられました。
自分個人はもとより、家族や仲間と一緒にいる場合、偶然居
合わせた一般の方々と一緒にいる場合、様々な状況
を想定すると、相当厳しい状況、場合、など様々な状況
に遭遇しないように思ひます。真つ先に逃げられることは
間違いないか？相手と相対するか？いすれにしても有事
の場合こそ落ち着いて対応できるかがポイントにな
ると思ひます。その為には平常心で居ることが重要にな
って来ると思ひます。

しかしながら、日々を危機感一杯で生活するのはとて
もストレスになります。また逆に平和でいることに慣
れ過ぎていて有事の時の行動は伴わないと思ひます。
れど、ありがたい悪いでは無くこの両方を上手に自分の
モノにするべく日々の生活に取り入れていければ良いか
と思ひます。護身武道士として有事の際どう対処す
るか？あるべき姿は何か？それらにはこの平常心と危機
感が根底にあることと思ひます。
最後に私の本音ですが、新幹線の中は駅弁を頬張って
ゆっくりとくつろぎたいです。



※乱取り・乱捕り・・・(総当たり)



講評 中武実行委員長

本日は、怪我や熱中症など無く無事に平成30年度合同練習会を終える事が出来ました。大関先生の五段昇段審査お疲れ様でした。皆さん、若い時の苦労は買ってでもせよ」と言うことわざがあります。今、武道で鍛えた技や体力、考え方は、将来必ず役に立つはずです。逆技の練習で痛みがわかる分、人に優しくできると思います。乱取りで身に着けた技術は、突然の出来事に平常心で対処する事でしよう。気合せは、打撃する前に危険を回避します。先生達も護身武道を続ける事で、体を鍛えております。体を動かして運動する事は疲れるからと言って敬遠しがちですが、努力した分だけ将来、楽しい事があるかも知れません。真剣に、そして楽しく護身武道を続けようではありませんか。本日は、皆さんお疲れ様でした。

※合同練習会整理練習 大関師範

石川商店(お肉まじし)
台東区入谷1-9-3 初代会長の古店
TEL:03-3847-2020



記念撮影

2018 サークル・フェスタ

日時 平成30年11月25日(日)
14:30~15:30
場所 台東区東上野6-16-8
3階 会議室
※参加者・館長 中武師範、瀧井師範
大関師範、市川初段、
竹村太一三級、竹村公孝三級
土屋仁人三級、土屋慶人6級
※司会・進行：瀧井師範
・ストレッチ、柔軟、抜き技、気合せ

・17:00~19:00
場所：社会教育センターコミュニティ室
※課外講座：
護身武道等における各師範の考え方
※交流会；道場別参加者により
※懇親会；軽食、飲み物等をまじえて。



和菓子処 八千代堂
台東区 台東橋通り
千束通り入口 TEL:03-3872-1705

※パホオマンズ

日時 平成30年11月25日(日)
15:55~16:15
場所 台東区東上野6-16-8
4階 多目的ホール
※参加者・館長、中武師範、瀧井師範
大関師範、市川初段、
川井二級、竹村太一三級、
竹村公孝三級、土屋仁人三級
土屋慶人6級



竹村太一、竹村公孝
土屋仁人、土屋慶人



杖の型 II 対

杖の型 I

短刀取り①③
10人掛り⑥⑦

瀧井商店(子だむ)
台東区東上野6-16-1 会長のお店
TEL:03-3830-0844



気合せ16技

ありがとうございました。



短刀取り・10人掛り

中武師範vs大関師範

館長 大関師範
川井二級

館長vs市川初段

抜き技・上野道場

杖の型 I・II、八寸ひしぎ対