

# 全日本護身武道 連盟新聞

## 謹賀新年

克己後礼

手賀沼の日の出

### 平成31年度、令和2年 行事予定

2020年

1月 12日(日)

護身武道演武会  
鏡開き 特別研修会  
理事会

3月 29日(日)研修会・理事会

### 令和元年度 第三・四半期 NPO法人全日本護身武道連盟 理事会

第73回理事会

日時 令和元年12月8日(日)

12:20~15:20  
場所 荒川区荒川3の49の1  
荒川区生涯学習センター  
第5小会議室

審議事項

- 一夏期合同練習会・評価・反省 確認の件
- 二第13回護身武道演武会役割分担 確認の件
- 三その他 確認事項

### 令和元年度 第三・四半期 NPO法人全日本護身武道連盟 事務局

1 2019サークルフェスタ参加

日時 令和元年11月24日(日)  
場所 台東区東上野6-16-8  
社会教育センター

項目

体験会 15:00~16:00  
パフォーマンス 16:15~16:45

## 挨拶とマナー は人と人を つなぐ架け橋

第73号  
令和2年  
1月1日

NPO法人  
全日本護身武道連盟  
事務局発行責任

### 令和元年度 第三・四半期 護身武道研修センター 身技体の向上、訓練、確認機関

第81回指導者研修会

日時 令和元年12月8日(日)

15:40~18:40  
場所 荒川区荒川3の49の1  
荒川区生涯学習センター  
多目的室

研修内容

- ・級科目・段科目 確認
- ・気合せ：科目外指導
- ・その他 昇段審査

### 派遣事業2019サークルフェスタ 体験会 15:00~16:00

3階・会議室

参加者：本部； 館長、大関

城北道場；中武、市川  
上野道場；竹村公孝、土屋仁人、土屋慶人、竹村母  
司会・進行 瀧井師範

「人に優しく」を柱に、「技」と「心」を「護身術」  
ではなく「護身武道」として学ぶものです。

※技の三原則①接触面の静止②力を反作用

③槌子の複合  
※三しない①力まない②逆らわない③挑まない  
・脱力の重要性；力抜きではなく、腕の屈筋と伸  
筋だけでなく胸筋・背筋などあらゆる筋力の総  
運動であり不必要な筋力をそぎ落とし必要な筋  
力だけが整然と用意されている状態を指します

・実施項目  
・準備運動(スタンダード)：大関師範；  
ストレッチ：手首、肘、肩、アキレス腱、前屈

・基本指導：上野道場生により一般者への指導  
・抜き技3種(射野場生)：土屋慶人・6級  
・手首縦迎(縦抜き)：手首横迎え(振身抜き)

・手首縦迎(たすき抜き)：竹村公孝・三級、  
手首逆横内迎(車抜き)：土屋慶人・6級、  
パフォーマンス：(3)小手投、  
気合せ16(103)両手首縦迎(111)両手首横迎え、  
気合せ 指導項目抽出指導)



### 短刀取り

館長対大関

### 杖の型 I 竹村、土屋仁、土屋慶、竹村母

### 基本の型

全員参加

- ・第一の型 竹村公孝
- ・第二の型 土屋仁人
- ・蹴りの型 土屋慶人
- ・護身の型 I 土屋慶人

場所 台東区東上野6-16-8  
社会教育センター 4階ホール

パフォーマンス 16:15~16:45

- ① 中段突き 腕はさみ極め
- ③ 上段切り付け 整骨極め
- ⑤ 短刀突きつけ
- ・ 八寸ひしぎ相対中武対市川

杖の型Ⅱ相対大関対館長



- ・ 10人掛り 市川対中武
- ⑦ 後ろ組み付き、膝十字極め
- ⑧ 片手袴持ち、裸締め極め
- ⑨ 柔ら持ち、腕絡み・三角締め極め
- ⑩ 後ろ袴持ち、腕十字極め



※気合せ

- 2 7 手首下押え 中武・市川
- 8 1 両手首内締投 中武・市川
- 8 腕はさみ倒 大関・中武
- 7 3 後襟落 大関・中武
- 4 8 肘上投 市川・大関
- 6 8 両肩後返倒 市川・大関
- 3 9 抱締落2 市川・大関
- 3 7 合掌腕返押え 市川・大関
- 館長・見学者等

部位を決めず仕掛けてもらい、技で返す。

石川商店(お肉屋さん)  
台東区入谷1-9-3(初代会長のお店)  
TEL(3873)4720

和菓子処 八千代堂  
本葉子店 合羽橋通り  
千東通り入口 TEL(3872)1705



昇段審査 令和元年12月8日

申請者 東葛道場 鈴木聡崇 支部指導員

私は設問例にあった「静と動について」(魂心について)などはよくわかったため正義とは何かについて書いていこうと思いましたが、正義とは数多くの哲学をみて明確に定まっています。正義とは私、私にとっての正義とは何か、世間(私の友人)の正義とは何かについて書いていこうと思いましたが、まず「正義」を辞書で引くと、人間の社会的関係において実現されるべき究極的な価値と出ています。そして私の友人たちの意見は、又の為に正義は正義。自らの行いで人が良い意思をすれば正義、他人の命をささげること等、要約しましたがこのような感じでした。辞書を引いたものには「正義」は行動や思想ではなく価値と記されています。それはつまり人間の社会的関係が悪化、例えば世界が戦火に包まれたり身近なもので例えると町や国の治安が悪化し時に正義は価値を失うものです。それはつまり今私たちが普通に行なっていることが正義となるわけですね。次に私の友人の意見ですが、他人の命をささげることには主に取りあげようと思いません。人に命をささげることにはつまり自己犠牲になることだと言っていました。なぜこの一つを取り上げかといふと私の意見と相反するからです。私は人の為に命を捨てる行為は真つ赤な偽善だと思いません。何故ならせつなく苦勞して生きてきたに他人の自殺を助けて死んだら、勝ち目のないテロリストのような人に挑み死ぬなど、この上ない命の浪費だと思えます。



有油屋商事(エネルギー、住宅設備)  
ひたちなか市笹野町  
TEL(0219)2741887

第15回東芝グループ CSR社会貢献報告

皆様 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。本部道場の大会です。2019年12月17日に、第15回東芝グループCSR大会が(本)39階にて開催されました。

1500チームを超えるCSRプログラムの中からNPO法人護身武道連盟の体験教室開催プログラムが見事に社会貢献賞を受賞し、その発表を致しました。

皆様の日頃からの各道場において、師範の先生と共に熱心な練習及びに護身武道の派遣事業の一つである護身武道教室への準備並びに参加者への熱心な指導等の社会貢献が評価されたことと思います。

今後、連盟の事業を通じて、社会貢献出来るよう努めてまいりたいと思えます。引き続き宜しくお願い致します。



- 本部道場** 館長  
場所 台東区東上野6-16の8  
練習日時 毎週月曜日19:00~21:00
- 上野道場** 瀧井師範  
場所 台東区東上野6-16の8  
練習日時 毎週月曜日19:00~21:00
- 真土道場** 中武師範 館長  
場所 荒川区東尾久2-43-9 赤土小学校体育館  
練習日時 毎週土曜日 12:00~15:00
- 東葛道場** 長島師範  
場所 我孫子市高野山537 我孫子中学校武道場  
練習日時 毎週水曜日19:00~21:00
- ひたちなか教室** 平戸師範
- 名古屋教室** 及川師範
- 東芝教室** 大関師範

瀧井商店(すだれ)  
台東区東上野6丁目・会長のお店  
TEL(3831)0844