

N P O 法人· 第73回理事会 2020年 行事予定 1 月 3 令和元年12月8日(日) 1 2 : 2 0 5 1 月 人全 1 29日(日) |日本護身武道連盟 第三・四半期 2日(日 鏡開き 5 : 2 0 研修会・ 護身武道演武 理事会 特別研修会

理事会

本 域北道場:中武、市川 上野道場:竹村公孝、土屋仁人、土屋慶人、竹村母 「人に優しく」を柱に、「技」と「心」を「護身」 ではなく「護身武道」として学ぶものです。 ※三ない①力まない②逆らわない③挑まない ・脱力の重要性:力抜きではなく、腕の屈筋力 筋だけでなく胸筋・背筋などあらゆる筋力 ・脱力の重要性:力抜きではなく、腕の屈筋力 がおさい。として学ぶものです。 ※三ない①力まない②逆らわない③挑まない ・脱力の重要性:力抜きではなく、腕の屈筋力 がおきではなく、腕の屈筋力 がおきではなく、腕の屈筋力 があらゆる筋力

会

体験会

15:00 1

6

:

0

所

3

会議室

第5小会議室

・・・・)b 確認の件二第13回護身武道演武会役割分担一夏期合同練習会・評価・反省 確認の件審議事項

場所

荒川区生涯学習センター荒川区荒川3の49の1

実施項目

し要力筋い まなのと

す筋総伸

術

手首縦迎(縦抜き)・手首横迎え(振身抜き) 抜き技3種(肘を使う) 基本指導;上野道場生により一般者への指導 準備運動(スタンド) ストレッチ:手首、 ;大関師範 肘 肩、アキレス腱、前屈

手首順横迎(たすき抜き);土屋仁人・三級 - 竹村公孝・三級

気合せ16【103両手首縦迎】【11 手首逆横内迎(車抜き);土屋慶人・6級 パフォーマンス;【3小手投】・ 指導項目(抽出指導) 1 両手首横迎え】

場所 項目

> 台東区東上野6・16・8 令和元年11月24日(日)

社会教育センター

パフォーマンス体験会

6 5

5 { 1

6 6

4 Ó

5

日 時

2019サークルフェスタ参加

Р

〇法人全日本護身武道連盟

一務局

気合せ

第三·四半期































杖の型I竹

村







蹴りの

型

第二の型

土屋仁人

竹村公孝

護身の型1

土屋慶人



全員参加 基本の

> 4 5

第一の



10後ろ衿持ち、腕十字極め

9柔ら持ち

腕絡み・三角締め極め

8片手衿持ち、裸締め極め ⑦後ろ組み付き、膝十字極め

1

0

人掛り

市

ĴΪ

: 対中武

×

気合

2

7 手首下押え

中

武

1 ⑤短刀突きつけ ③上段切り付 八寸ひしぎ相対中武 中段突き け 腕 はさみ極め 整骨極め 対対

市

Ш



杖

の

型

Ⅱ相対大関

対舘

長



























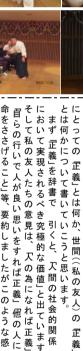














まず 正義」を辞書で、引くと、 天間の社会的関係

正

受賞し、

その発表を致

が見事に法人護身

争に社会貢献賞を主開催プログラム設身武道連盟の体

ラムの中から Np

O

える С S Rプログ

犬の為になれば正義」

皆様の

頃

からの

各

しまし

場にお

いて、 日

範 の

先























請

は設問例にあった 靜と動について」 残心につい請者 東葛道場 鈴木聡崇





査

















第

1

5

回東芝グループ

CSR社会貢献賞報告

本部道場

大関

浩一

本年も宜しくお願い致します。

明

けましておめでとうございます。

弐段認可 令和元 年 1 2月8日 支部指 導員

に 関です。

第1 5回東芝グループ C S R大会

が

2019年12月17日

本部道場の大

(本) 3

9

階にて開催されました。

1

5

00チームを

ど、この上ない命の浪費だと思います。 苦労して生きてきたのに他人の自殺を助けて死んだ 行為は真っ赤な偽善だと思います。何故ならせっかく の意見と相反するからです。私は人の為に命を捨てる ていました。なぜこの一つを取り上げてかというと私 さげることはつまり自己犠牲になることだと言かえ ること」を主に取りあげようと思います。 勝ち目のないテロリストのような人に挑み死ぬな 人に命をさ 致します。 引き続き宜しくお願 通じて、社会貢献出来 るよう努めてまい いと思います。 今後も連盟の事業を

りりた

普通に行なっていることが正義となるわわけです。 義」は価値を失うものです。それはつまり今私たちが 身近なもので例えると町や国の治安が悪化し時に の社会的関係が悪化、例えば世界が戦火に包まれたり ではなく価値と記されていました。それはつまり人間 じでした。辞書を引いたものには 正義」は行動や思想

正

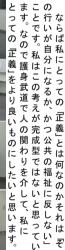
等の社会貢献が評価さるか者への熱心な指導がに護身武道の派遣事式の派遣事

次に私の友人の意見ですが、個の人」に命をささげ

れ

たことと思います。

Ŋ



場所

台東区東上野6の16の8

上野小学校体育館・社会教育センタ―

本部道場

練習日時 毎週月曜日19

瀧井師範

上野道場











場所

練習日時 毎場所 我孫子

場所 荒川区東尾久2・ 練習日時 毎週月曜日19:00~20:1 上野小学校体育館・社会教育センター 練習日時 毎週土曜日 真土道場 台東区東上野6の16の8

1 長

時 毎週水曜日19:00~21我孫子市高野山537 我孫子中 4 3 • 9 中武師範 我孫子中学校武道場 赤土小学校体育館 100000

ひたちなか教室

大 及 平 及 川 師 範 範 範

東芝教室 名古屋教

部

位を決めず仕掛けてもらい、

技で返す

長•見学者等

3

7

4 7 8 8

肘上投

8 8

両肩後返倒

舘 舘 市 市長 長 川 川

市市大川川関

抱締落2 合掌腕返押え

3 後襟落 腕はさみ倒 1 両手首内締投

> 大関· 中武

中市武川

大関

大関 中武

台東区入谷1の9の3(初代会長のお店)石川商店(お肉屋さん)

本和 菓子 千東店

合羽橋通り TEL(3841)3441八千代堂 千東通り入口TEL(3872)1705

TEL(02-92 ひたちなか市笹野町 有) 油屋 m a l

EL(02-9274-8887)

TEL(3873)4720

TEL(3831)の844台東区東上野6丁目・・会長のお店漁井商店(すだれ)