

# 全日本護身武道 連盟新聞

2019年度・行事予定

2020年

3月 29日(日)研修会 理事会

2020年度・行事予定

5月又は6月 本部打ち合わせ

8月 講演事業：合同練習会

理事会

11月 派遣事業：交流会・理事会  
フェスタ

12月 指導者研修会 理事会  
連盟忘年会

2021年

1月 普及啓発事業  
第14回護身武道演武会  
理事会

2019年度 第四・四半期  
NPO法人全日本護身武道連盟 理事会  
第74回理事会

日時 令和2年1月12日(日)  
9:30~12:00  
場所 台東区東上野6-16-8  
社会教育センター  
コミュニティ室

審議事項  
一第13回護身武道演武会役割分担 確認の件  
二各種役員選出 確認の件  
三その他 確認事項

2020年3月31日任期満了  
理事長 小林 恵一  
副理事長1 中武 寛  
副理事長2 平戸 俊一

2019年度 第四・四半期  
NPO法人全日本護身武道連盟 事務局

※次期役員選出  
総務運営委員長 平戸 俊一  
広報委員長 大関 浩一  
渉外委員長 瀧井 正  
企画委員長 中武 寛  
技術委員長 及川 暁史  
運営委員長 長島 久徳

人生は一生  
卒業することの  
ない学校である

第74号  
令和2年1月20日

NPO法人  
全日本護身武道連盟  
事務局発行責任

第13回護身武道演武会  
日時 令和2年1月12日(日曜日)  
場所 台東区東上野6-16-8  
台東区社会教育センター 4Fホール  
実行委員長 中武 寛  
副実行委員長 市川 大地

館長挨拶 小林 恵一  
ご苦労様です。年頭の挨拶を交わした  
と思います。大きな声で新年あけま  
しておめでとうございます  
当連盟年間行事・三行事のとして武  
道の三要素の用美道の一つ「愛」とし  
て普及啓発事業演武会を行なうも  
のです。日頃の練習の成果を遺憾なく  
発揮していただきたいと思ひます。今  
回練習を積んできたのに出場できな  
かった方々の分まで頑張ってください  
今年は、護身武道の基ともいえる、一  
の言葉として「克己復礼」を掲げました  
調べてもらいましたが、自分の欲望  
を抑え、礼儀等にかたう行動をとるこ  
とです。日常の中で、トラブルが起き  
ます。その原因は、礼儀等のない言動や  
振る舞い等が多いのではないでしょ  
うか。そのようなことのないよう心掛  
けて生活することです。この演武会  
何かを学び、更に大きくないよう  
きたい。楽しく、怪我のないよう、悔  
いのない演武会としてください。  
以上、挨拶を終わります。



**鏡開き式 平戸 師範**  
皆さん、新年おめでとうござ  
います。  
これより鏡開き式を執り行  
います。  
私が先に前気合にて、「**え  
い!**」と声を出しますので、  
皆さん続いて気合をお願いします。  
それでは参ります。  
**えい!!**  
(気合いに合わせ、鏡割り)  
これにて鏡開き式を終了致  
します。  
ありがとうございます。

**開会の辞**  
中武演武会実行委員長  
明けましておめでとうございます。参  
加者の皆さん、保護者の皆さまは日  
お越し頂き有難うございます。  
皆さん護身武道を習ってますが、何  
の為に護身武道を習っているのだらうと  
考えた事があると思ひます。人それぞ  
れあると思ひますが、ひとは危険に  
備えるというのだと思ひます。突然  
危険な人物に襲われたらどうする。普通  
の人ならば、すぐ逃げたとしても、どう  
することも出来ないかも知れません。  
まず大きな声を出せる事により、体  
がリラックスしますので、声を出しま  
す。それからどうすれば危険を回  
避できるか考えて、まず逃げる又は、  
技で対応することになるかと思ひま  
す。技を習って技を使わずが一番です  
が、危険に備える為に、護身武道に真  
剣に取り組んで行  
きたいと思ひます。  
今日は、大きな声  
を出して怪我の無  
いよう、演武を披  
露しましょう。  
それでは、第13回  
護身武道演武会を  
開催します。

**心得唱和 大関 師範**  
皆さん、新年おめでとうござ  
います。  
これより鏡開き式を執り行  
います。  
私が先に前気合にて、「**え  
い!**」と声を出しますので、  
皆さん続いて気合をお願いします。  
それでは参ります。  
**えい!!**  
(気合いに合わせ、鏡割り)  
これにて鏡開き式を終了致  
します。  
ありがとうございます。



**開会宣誓**  
我々護身武道士は  
正々堂々と、日頃鍛  
えた技を競い合う  
ことを誓います。  
令和2年1月12日  
長島 久徳

**ストレッチ 及川 師範**  
皆さん、新年おめでとうござ  
います。  
これより鏡開き式を執り行  
います。  
私が先に前気合にて、「**え  
い!**」と声を出しますので、  
皆さん続いて気合をお願いします。  
それでは参ります。  
**えい!!**  
(気合いに合わせ、鏡割り)  
これにて鏡開き式を終了致  
します。  
ありがとうございます。



**☆上野道場**  
皆さん、新年おめでとうござ  
います。  
これより鏡開き式を執り行  
います。  
私が先に前気合にて、「**え  
い!**」と声を出しますので、  
皆さん続いて気合をお願いします。  
それでは参ります。  
**えい!!**  
(気合いに合わせ、鏡割り)  
これにて鏡開き式を終了致  
します。  
ありがとうございます。

**師範演武 3組・5名**  
皆さん、新年おめでとうござ  
います。  
これより鏡開き式を執り行  
います。  
私が先に前気合にて、「**え  
い!**」と声を出しますので、  
皆さん続いて気合をお願いします。  
それでは参ります。  
**えい!!**  
(気合いに合わせ、鏡割り)  
これにて鏡開き式を終了致  
します。  
ありがとうございます。



**☆城北道場**  
皆さん、新年おめでとうござ  
います。  
これより鏡開き式を執り行  
います。  
私が先に前気合にて、「**え  
い!**」と声を出しますので、  
皆さん続いて気合をお願いします。  
それでは参ります。  
**えい!!**  
(気合いに合わせ、鏡割り)  
これにて鏡開き式を終了致  
します。  
ありがとうございます。

**※護身の型I・II・長島 師範**  
皆さん、新年おめでとうござ  
います。  
これより鏡開き式を執り行  
います。  
私が先に前気合にて、「**え  
い!**」と声を出しますので、  
皆さん続いて気合をお願いします。  
それでは参ります。  
**えい!!**  
(気合いに合わせ、鏡割り)  
これにて鏡開き式を終了致  
します。  
ありがとうございます。



**※短刀取り 1、3**  
皆さん、新年おめでとうござ  
います。  
これより鏡開き式を執り行  
います。  
私が先に前気合にて、「**え  
い!**」と声を出しますので、  
皆さん続いて気合をお願いします。  
それでは参ります。  
**えい!!**  
(気合いに合わせ、鏡割り)  
これにて鏡開き式を終了致  
します。  
ありがとうございます。

**※試割り・平戸 師範・及川 師範**  
皆さん、新年おめでとうござ  
います。  
これより鏡開き式を執り行  
います。  
私が先に前気合にて、「**え  
い!**」と声を出しますので、  
皆さん続いて気合をお願いします。  
それでは参ります。  
**えい!!**  
(気合いに合わせ、鏡割り)  
これにて鏡開き式を終了致  
します。  
ありがとうございます。



**※試割り・体験・平戸 師範・及川 師範**  
皆さん、新年おめでとうござ  
います。  
これより鏡開き式を執り行  
います。  
私が先に前気合にて、「**え  
い!**」と声を出しますので、  
皆さん続いて気合をお願いします。  
それでは参ります。  
**えい!!**  
(気合いに合わせ、鏡割り)  
これにて鏡開き式を終了致  
します。  
ありがとうございます。



乱取り 年少の部を含め全員参加で実施



乱捕り・手首、腕、後ろ衿等迎え

支部・教室別演

ひたちなか教室・単独自由組演武

名古屋教室 単独自由組演武



城北道場・団体自由組演武



上野道場・団体器物法演武



本部道場・相対自由組演武



護身武道教室

ランダムに持たれたところに対応 気合せ実践



表彰式

中武護身武道 演武会 実行委員長

参加賞 本部道場 田村美穂



敢闘賞 上野道場 竹村公孝

敢闘賞 上野道場 土屋仁人



優秀賞 城北道場 市川大地

優秀賞 城北道場 難波隆人



講評 長島師範

皆様、お疲れ様でした。各道場の素晴らしい演武を見て頂き大変感動しました。大勢の観衆の前で演武をやるのは大変緊張するものですが、それをやりきった時、自信になります。今回うまくできなかった人も来年はもっとうまくできるような頑張ってください。

本部道場 館長、田村、大関



閉会宣言 ;市川副実行委員長 ;整理突き 「これをもちまして、第13回演武会を終了します」

参加賞 上野道場 吉岡寿隆

上野道場 大関、吉岡、竹村、土屋、竹村・母

東芝教室 大関、中武

東萬道場 長島館長



最優秀賞 上野道場 土屋仁人

東芝教室 大関、中武



演武会・打ち上げ 17:30~20:30 場所・3階・会議室・進行・市川副実行委員長 ※城北：鈴木武段の差し入れおいしくいただきました。ありがとうございます。

石川商店(お肉屋さん) 台東区入谷1-9-3 初代会長のお店 TEL(3873)4720

和菓子処 八千代堂 本店 合羽橋通り TEL(3841)3441 千束通り入口 TEL(3872)1705

有油屋商事(エネルギー、住宅設備) ひたちなか市笹野町 TEL(02927)41888

瀧井商店(すだれ) 台東区東上野6丁目・台東区社教・会長のお店 TEL(3831)0844