

全日本護身武道

連盟新聞

謹賀新年



行事予定
平成二十五年
一月二十七日(日)
鏡開き
護身武道演武大会
特別研修会
理事会
三月十七日(日)
研修会
理事会

平成二十四年度 第三・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟 理事会
第33回理事会
日時 平成24年11月18日(日)
15:40~18:00

報告
1 NPO法人全日本護身武道連盟理事会
第32回 報告・企画委員長
事務局長
2 事務局報告
3 各委員長報告
4 各師範報告
5 その他報告

2012サークルフェスタ参加詳細確認の件
2013年護身武道演武大会役割分担等
確認の件
3 支部開設、宣伝活動スケジュール 確認の件
4 新聞編集掲載事項確認等 確認の件
5 その他の事項

平成二十四年度 第三・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟
事務局報告
1 平成24年(ホ)2012号特定非営利活動推進法違反
違反内容(登記懈怠・選任懈怠・書類提出懈怠)
2 みたか わの緑日
3 出向者(大村師範、及川師範・館長)
(笠置師範・三鷹道場生)

日時 11月18日 10:30~11:00
場所 三鷹市下連雀4-17-23
三鷹市市民協働センター(詳細:2面掲載)
32012サークルフェスタ
出向者 大関達也4級、大関友也3級、谷岡拓哉助手
大関浩一指導員、片倉教士、笠置教士
大村教士、館長

NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任
大きな夢も
日々の積み重ね
ねなくしては
成就しない
第45号
平成25年1月1日

日時 11月28日 14:45~15:00
場所 台東区東上野6-18-8
社会教育センター(詳細:2面掲載)

平成二十四年度 第三・四半期
青少年育成指導相談室(事務局報告)
個別相談 三件
①登校前に、体調が悪くなる。
②友達が出来ない。
③継続的に、暴力を受ける。
その他 2件

HPP相談件数 1件
心のこりをほぐす(連載)
あなたに合ったストレス解消法は?
※とらええず、なんでもやってみよう
ストレスをコントロールするためには、できるだけさまざまな方法を身につけておくことが便利です。ですから、前回のテクニクで、パラパラとめくって興味を引かれるものがあれば、どれからでも実践してみよう。また、次のチャートで自分位不足しているものを補うようにすれば、今までよりずっとストレスに強くなったり、ストレス・コントロールが容易になってきます。ともかく、まずは始めてみるのが何より大切です。

心地よい睡眠は健康の源です
睡眠は一番手軽なストレス解消法
忙しい現代社会では、仕事や授業が優先され、睡眠時間は軽視されがちです。しかし、眠るということが、心身の疲労回復に最も効果があることはいまもありません。ストレスを解消するためにも、十分な睡眠は欠かせません。ところが、あまりに睡眠が足りなくなると、長時間連続したりすると、大切な睡眠に支障が出てきます。これが「睡眠障害」です。

平成二十四年度 第三・四半期
護身武道研修センター
心技体向上訓練(確認機関)
第三十五回指導者研修会
日時 平成24年11月18日(日)
12:20~18:20
場所 荒川区荒川3-49-1 多目的室
荒川生涯学習センター

平成二十四年度 第三・四半期
護身武道研究會
DMMAの内容指導方法・実践練習
③その他
スキル向上への取り組み、研究機関
※固めからの極め、極めからの極め、研究して
います。
難しい技の連続となりますが、「力」を「技」で
実践指導する上では必要なことです。

平成二十四年度 第三・四半期
護身武道研究會
DMMAの内容指導方法・実践練習
③その他
スキル向上への取り組み、研究機関
※固めからの極め、極めからの極め、研究して
います。
難しい技の連続となりますが、「力」を「技」で
実践指導する上では必要なことです。

道場だより

本部道場

台東区東上野6-16の8上野小学校体育館
練習日時 毎週月曜日 19:00~21:00
◇新年明けましておめでとうございます。
多くの指導者が、指導に当たっては、指導者研修会の場以外に、疑問に答える事や、取り組みを行って、多くの会員の方に参加していただけるのが大切なことと考えています。多くの会員の方に、講習会等の出向に積極的な体制を行って、多くの方に護身武道をご理解いただく発信基地として機能してまいりたいと思っております。自信を持って、誇りをこめて護身武道を学んでいただきたいと考えております。

※6級審査実施
10月8日合格
根本 明殿

上野道場

台東区東上野6-16の8上野小学校体育館
練習日時 毎週月曜日 19:00~20:10
◇新年明けましておめでとうございます。
上野道場 昨年を振り返り有意義な活動が出来たと感じます。一月の演武大会も少人数の参加でしたが、みんな精一杯がんばりました。夏期合宿では、他道場の人々と温かい交流をもてました。秋に入ると他道場参加には大関友也君、大関達也君、根本拓哉君が参加し、大関達也君、根本拓哉君が参加し、演武をしました。コミュニケーションには谷岡拓哉君、大関さんにご協



三鷹道場

練習日時 毎週日曜日
◇新年明けましておめでとうございます。
三鷹道場 初夢は見ましたでしょうか。私が普段見ている夢は、モノクロですか。初夢は縁起を担ぎますが、理想を描くことでしょうか。しかし現実となると、知ることと自分の目で確かめることとが大切で、理想と現実の違いは何度も経験したと思います。年齢が若い程、様々な理想を描くことができ、それが、たいして年を重ねるごとに現実しか見られなくなってしまうことも事実です。しかし、年を重ねた頃に、その夢が現実になることもあるかもしれません。たとえならなくても、それを心の中にある人は魅力のある人間だと思えます。現実を認めて乗り越えられる精神力を護身武道と共に育み、どのような夢も突らせてしまえば、さながらさながらさながらさながら、私々は努力を続けていって、行くべきです。

※2級審査実施 12月24日 大関友也殿
※3級審査実施 12月24日 大関達也殿
合格 根本 拓殿

笠置師範
9:00~12:00

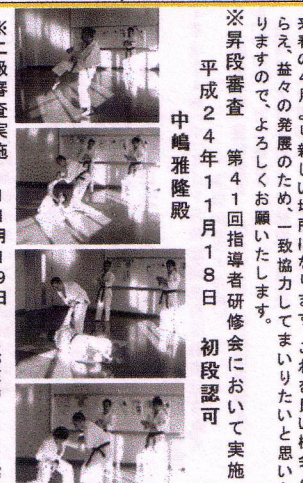
器物操作練習
フェスタ応援ご苦労さまでした!!
大関指導員 谷岡初段



真土道場

中武師範・及川師範・館長
場所 荒川区西日暮里一の五の八
練習日時 毎週土曜日 10:00-12:00
新年あけましておめでとうございませう。
道場開設10年となりました。立地条件に恵まれた場所も
来春の4月より新しい場所になります。これを良い機会と
し、益々の発展のため、一致協力してまいりたいと思
います。よろしくお願いたします。

※昇段審査 第41回指導者研修会において実施
平成24年11月18日 初段認可
中嶋雅隆殿



※二級審査実施 11月19日 本部道場において実施
合格 今田大貴殿
相手 谷岡初段

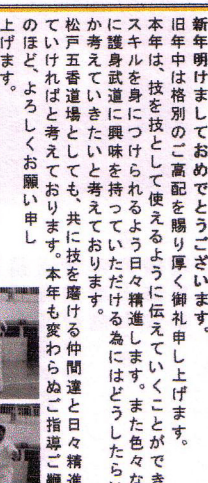


※真土道場4月よりの使用施設変更
場所 荒川区東尾久2-43-9
荒川区区立赤土小学校校体育館

時間 12:00-15:00
及川師範

松戸五香道場

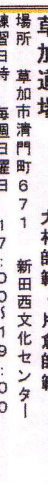
場所 松戸市五香西四丁目二の一
松戸市立松飛台小学校校体育館
練習日時 毎週日曜日 17:00-20:00
新年明けましておめでとうございませう。
旧年中は格別の高配を賜り厚く御礼申し上げます。
本年は、技を技として使えるように伝えていくことが
スキルを身につけられるよう日々精進します。また色んな
人に護身武道に興味を持っていただけるようにはどうしたら
いいかと考えています。松戸五香道場としても、共に技を磨ける仲間達と日々精進し
ていければと考えております。本年も変わらぬご指導ご鞭撻
のほど、よろしくお願いたします。



※6級審査実施 12月16日
合格 及川衆主殿
合格 12月16日
合格 中武真吾殿
合格 中武駿太殿

草加道場

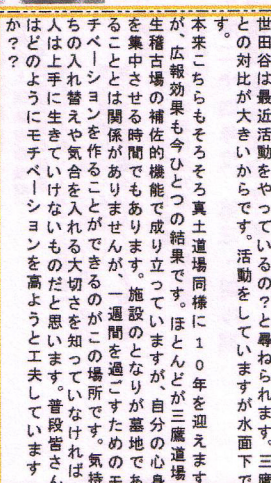
場所 草加市清門町67-1 新田西文化センター
練習日時 毎週日曜日 17:00-19:00
新年明けましておめでとうございませう。
昨年は大変お世話になりました。
本年草加道場では昨年にならなかつた道場生を増やす事
を目標としてより一層努力をして行きたいと思っております。
また護身武道が少しでも世間に広められる様に頑張つて行
きますので皆様ご協力をお願いします。
草加道場 大村 元治



大村師範・片倉師範

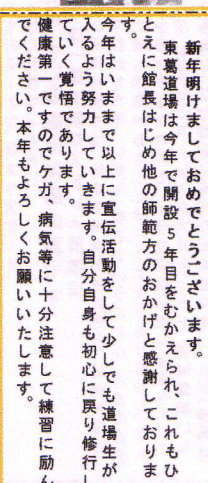
世田谷道場

笠置師範
場所 世田谷区給田3-14-7 給田地区会館
日時 毎週日曜日 19:00-21:00
世田谷道場は最近活動をやっているのと尋ねられます。三度
との対比が大きいからと、活動をしていまして水面下で
は、広報効果も今ひとつの結果です。ほとんどが三鷹道場
生種古場の補佐的機能で成り立っていますが、自分の心身
を集中させる時間でもあります。施設のとなりが基地であ
ることとは関係がありませんが、一週間の過ごし方のため
のモチベーションを作ることが出来るのがこの場所です。気持
ちは入れ替えや気合を入れる大切さを知っているだけば
人は上手に生きていけないものだと思います。普段皆さん
はどのようにモチベーションを高ようと工夫してしま
いますか？



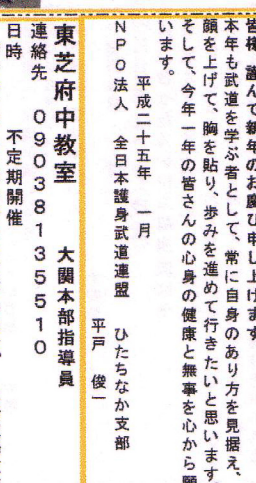
東葛道場

長島師範
場所 我孫子市高野山537 我孫子中学校校武道場
練習日時 毎週水曜日 19:00-21:00
連絡先 09080573108
新年明けましておめでとうございませう。
東葛道場は今年で開設5年目をむかえられ、これもひ
とえに館長はじめ他の師範方のおかげと感謝しております。
今年はいままで以上に宣伝活動をして少しでも道場生が
いるよう努力していきます。自分自身も初心に戻り修行し
ていく覚悟であります。健康第一です。ケガ、病氣等に十分注意して練習に励
んでください。本年もよろしくお願いたします。



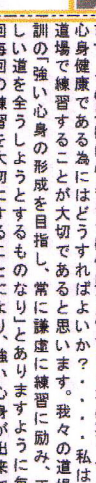
ひたちなか教室

平戸師範
日時 不定期開催
連絡先 09027370812
皆様、謹んで新年のお慶び申し上げます。
本年も武道を学ぶ者として、常に自身のあり方を見据え、
顔を上げて、胸を張り、歩みを進めて行きたいと思
っています。今年一年の皆さんの心身の健康と無事を心から願
います。
平成25年 一月
NPO 法人 全日本護身武道連盟 ひたちなか支部
平戸 俊一



東芝府中教室

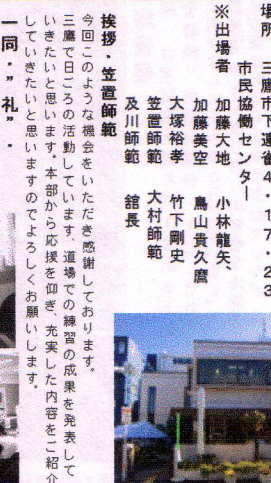
大関本部指導員
連絡先 09038135510
日時 不定期開催
新年あけましておめでとうございませう。上野道場支部
指導員の大関です。いよいよ平成25年のスタートです。
みなさんはどのような目標をたてましたか？私は今年1
年、ケガなく楽しく明るく元気な過ごしていきたいと思
います。そのためには心身ともに健康であることが必要で
す。心身健康であることが大切ではないか？私は、私は
心身健康であることが大切であると思っています。我々の道場
訓の強い心身の形成を目指し、常に謙虚に練習に励み、正
しい道を全うしようとするものなりとありまう。毎
回の練習を大切にすることにより、強い心身が出来て
くるものと思えます。道場では、心構え、考え、方など沢
山学ばべきものがあります。少しずつでも演武大会があり
ます。みなさんは、演武大会に向けて道場で精一杯練習
中のことと思えます。各道場それぞれが練習した成果を
最大限に発揮できるように励みます。
今年一年宜しくお願致します。



大村師範・片倉師範

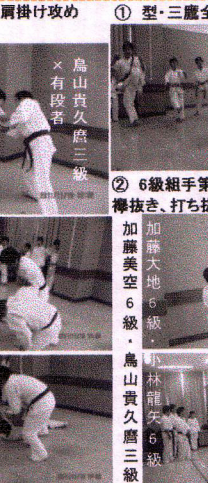
派遣事業

・・・ 出向 10名
※三鷹わの森日
平成24年11月18日(日)
10:30-11:00
三鷹市下連雀4-17-23
市民協働センター



型・三鷹全員により

鳥山貴久三級
×有段者
②6級組手第一・第二
掃抜き・打ち抜き・縦抜き
加藤大地6級・小林龍矢6級
加藤美空6級・鳥山貴久三級



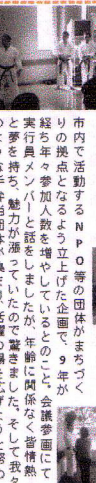
隘絞り固め、肩掛け攻め

③隘絞り固め、肩掛け攻め
三級手首②
逆技・固め・極め



単独器物法演武

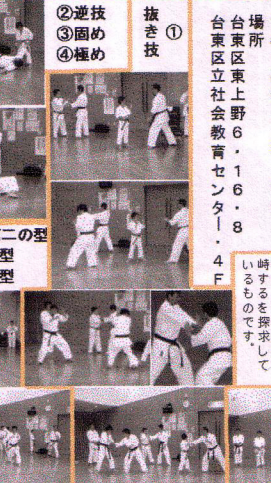
⑤単独器物法演武
ダブルヌンチャク
笠置先生
⑥乱取り
大塚裕幸初段
×竹下剛史二段



大関本部指導員

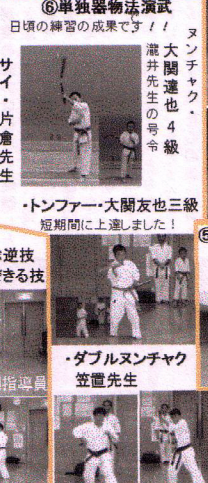
派遣事業

・・・ 出向 9名
※2012サークルフェスタ
平成24年11月25日(日)
14:40-15:00
台東区東上野6-16-8
台東区立社会教育センター



逆技 固め 極め

②逆技
③固め
④極め
ヌンチャク、
大関連也4級
瀧井先生の号令



単独器物法演武

⑥単独器物法演武
日頃の練習の成果です！！
サイ・片倉先生
・トンファー・大関友也三級
短期間に上達しました！



総合技

⑦総合技
片倉先生×大村先生
・10人掛けより⑧・⑩
⑧折りたたみ傘逆技
日常で使用できる技



大関指導員

右願いたします"礼"

石川商店(お肉屋さん) 台東区谷中1-9-9の2 初代会長の商店 TEL:03-3733-4720
相模支店 八千代堂 千原店 千原通り入口 TEL:03-3872-1705
有油屋(お肉屋さん) 住宅設備 ひたちなか市野野町 TEL:02927-41888
滝井商店(お肉屋さん) 台東区東上野6丁目・会長のお店 TEL:3833-0844
世田谷区(お肉屋さん) 世田谷区箱根2-2の26 TEL:3848-6282