



9:10~ 喧和
平戸先生
9:15~ストレッチ
瀧井先生
9:20~基本練習
大村先生
9:00~ 体育館の準備・清掃(雑巾がけもやろ)
朝は、しっかり食べよう。



7:00~ 地域貢献
いざ・出陣
7:30~ 朝食
献立
カレー
7:00~ 朝食
献立
カレー

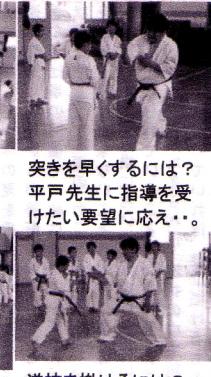
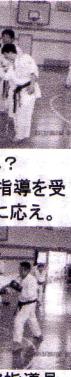
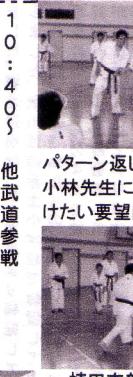


三鷹道場
小林龍矢くん
飛び入り・及川遙可くん
及川遙可くん 2歳
(僕も仲間に入りたい)

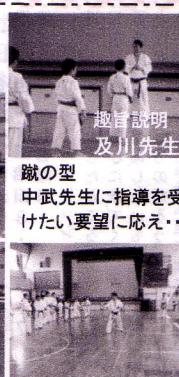
松戸五香道場
及川寧久くん
及川衆主くん
(左腕骨折にものめげず)
及川遙可くん 2歳



三鷹道場:反省会



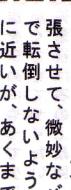
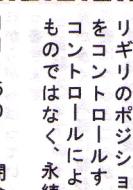
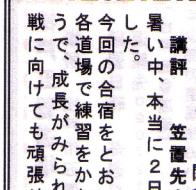
スウェーパック等?
館長に指導を受けた
い要望に応え。



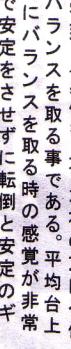
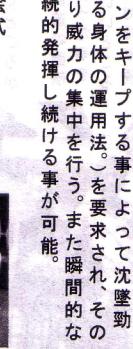
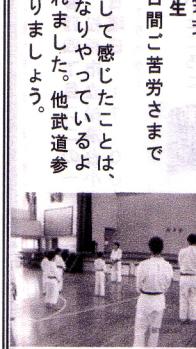
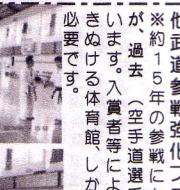
9:30~ 异段審査結果発表・認可状交付
式段・支部指導員



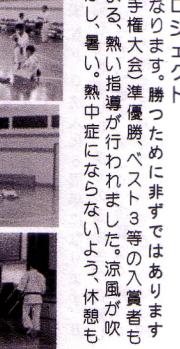
9:40~ 師範自由創作講座(会員の要望により)
越旨説明 及川先生
蹴の型 中武先生に指導を受けたい要望に応え。



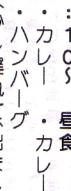
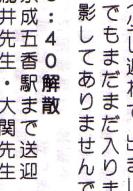
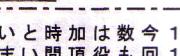
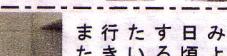
植田支部指導員
逆技を掛けるには?
館長に指導を受けたい
要望に応え。



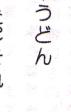
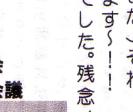
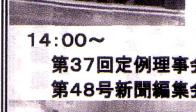
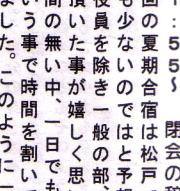
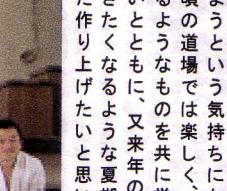
10:40~ 館長講座(気合せとは何だ!Ⅱ)
片倉先生指導 竹下支部指導員
要望に応え。



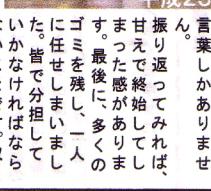
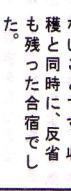
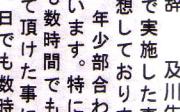
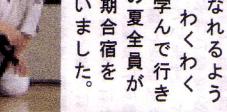
11:55~ 閉会の辞 及川先生



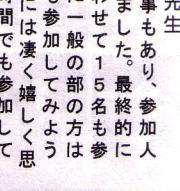
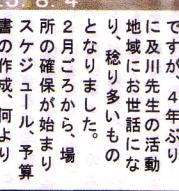
11:55~ 閉会の辞 及川先生



11:55~ 閉会の辞 及川先生



11:55~ 閉会の辞 及川先生



11:55~ 閉会の辞 及川先生

11:55~ 閉会の辞 及川先生



(事務局)

東京の開催が多くなっている、合宿ですが、4年ぶりに及川先生の活動所の確保が始まりました。中武先生の奥様、立案からご迷惑をおかれました。及川先生がどうございました。感謝・感謝の言葉しかありませんでした。



14:00~ 第37回定期理事会
第48号新聞編集会議

11:55~ 閉会の辞 及川先生

11:55~ 閉会の辞 及川先生



(事務局)

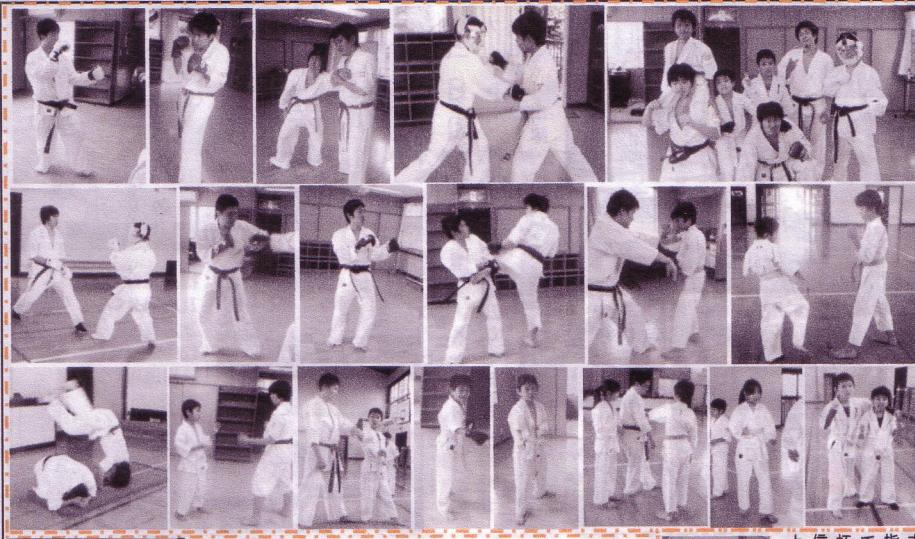
東京の開催が多くなっている、合宿ですが、4年ぶりに及川先生の活動所の確保が始まりました。中武先生の奥様、立案からご迷惑をおかれました。及川先生がどうございました。感謝・感謝の言葉しかありませんでした。



三鷹道場

卷之三

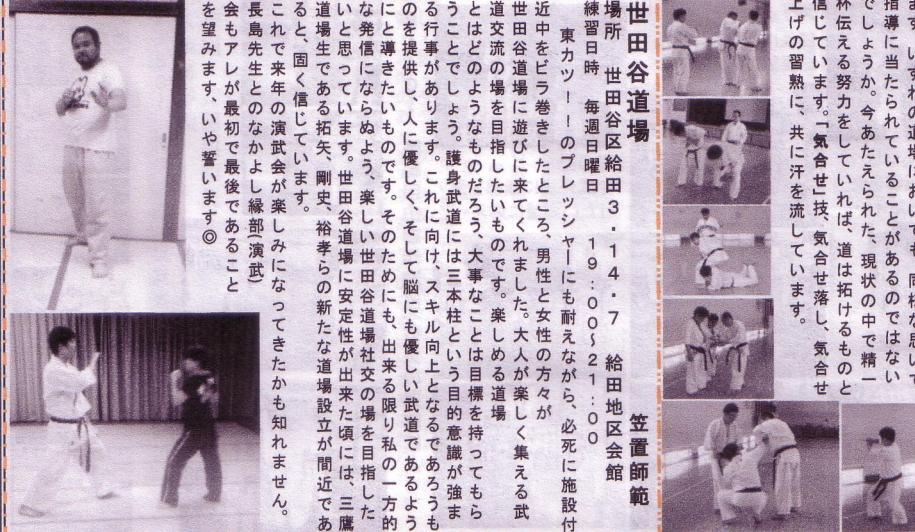
練習日時 每週日曜日



笠置師範

場所 荒川区東尾久2-43-9

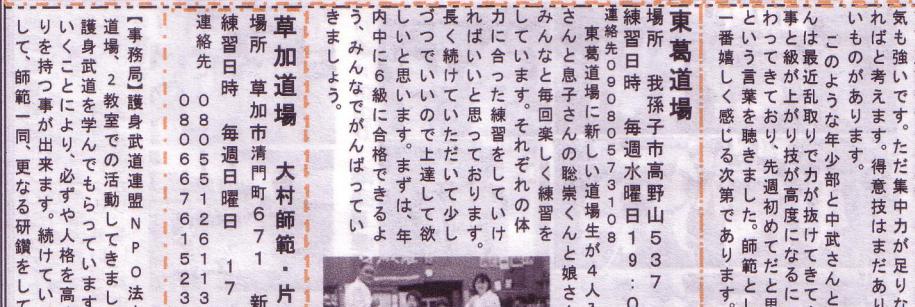
連絡先 練習日時 每週土曜日 12:00~15:00 赤土小学校体育館 中武 09090122317 3F



松戸五

場所 横戸市五番西四丁目二二〇
公戸市立公幾合八一

練習日時 每週日曜日 17:00~20:00
松戸市立松井台小学校体育館
連絡先 09072175661



及川師範

日時
不定期開催

（家族）



たさ
東芝府中教室 連絡先 09038135510 日時 不定期開催 謙身武道への思い 上野・本部道場
木 事件に発展している二ユースが連日、件であると思ひます。そんな中、果たして、最近の「」などで人間関係が悪化する事案が多発しています。広島県市や山口県周南市の事件が典型的な事例であります。自分たちの立場と、一緒に生活しています。決まり事があり、それに沿つて日々過るのですが、時には多少のトラブルもあるう時、自分ならどうするか・・・。話し合う手が相手に謝るのか?と思ひます。そこには色々な解決方法があると思います。より小さくする為に、話し合いによる方法の一つと考えます。

道場で大きな声を出して読み上げ、「人の思いやり、優しさを忘れず、感動する」と常に謙虚に「...」がまさしく当たります。団体生活の中では、正しいことを主張していくも解決に必ずしも解決することと信じています。ながら、先に述べた凶悪な事件に巻き込まれた場合には、被害者に話し合いかが通用しない場合には、被害者がどうぞおまかせ下さいました。どうぞ

ひたちなか教室 連絡先 09027376

結婚式、披
れました。

