

全日本護身武道 連盟新聞



平成二十六年年度
・合同練習会
・合同研修会
8月2日(土曜日)
10:00~15:00
8月3日(日曜日)
9:00~13:00
場所
松戸市五香西4・22
松飛台小学校 体育館
実行委員長 及川晔史
副実行委員長 笠置博史

【二日目】
10:00

準備・清掃

本部
上野道場
三鷹道場
松戸五香
一般参加



10:30 開会の辞 及川先生
おはようございます。夏期合同研修会にお集まり頂きありがとうございます。今年の合宿では3つの事を約束してください。まずあいさつです。おはよう、いただきますなど大きな声であいさつができるようになってもらって、合宿が終わった後もお家でそれができるようにしてもらいたい。2つ目は体調が悪く感じたなら無理せず休むようお願いいたします。3つめはごみ管理です。自分で出したごみはごみ袋をお渡しします。それに入れて各自持ち帰るようお願いします。以上の三つの約束を守って頂いて楽しい夏期合同研修会にしましょう。

10:35 館長挨拶
熱い中、忙しい中集まりいただき、苦勞さまで、夏期合宿は連盟の三本柱行事として大切な行事の一つです。武道の要素である「用・美・道」の中の「道」として取り組んでいます。「自らを見つめ、自らを変化・成長させ、人格を高める場の思いのもと、互いに高めていきたいと思ひます。怪我の無いよう、楽しい合宿としていきたいと思ひます。頑張ってくださいませよう。

10:45 唱和 中武先生

10:50 準備運動 基本練習 笠置先生



どんな時でも
謙虚な態度を
心がけよう

第53号
平成26年8月9日
合宿特集号

NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任

11:25 乱取り・・・他武道参戦に向けて
・ロケーション・年少の部から師範まで全員総当たり、護身武道恒例のスタイルです。勝つために非ず、負けない為の練習でなければなりません。



12:00
午前中の練習を終了します。"礼"
屋敷タイム・・・昨年は、関係者の方にご迷惑をおかけしました。仕出し弁当でも、ガッツリでした。お約束、残さず感謝でいただきます。ゴミは各自で持ち帰ろう。



13:00 館長 気合せ16本+3
接触面の静止、圧迫(反作用)、艇子等を軸に、迎え技(手首迎え縦迎え・横迎え・逆手迎えを)力を「技として、夏期合宿において、護身武道気合せの理解と認識を深めてもらいたい」と行いました。講座、イベント等において、護身武道の独自性を披露実践出来る事が可能となります。



参加師範の補助により、参加された皆さんが分かるけどできないです。説明を加えてもらいました。技の習得は、習えば出来るものと習った技を自分自身のモノとするために理論と実践を積み重ねなければ、金でできないものがあります。それがこの技の深いところなのでないでしょうか。

13:35 年少の部 担当師範 及川先生
実践指導・他武道参戦対策：負けない為の技の説明



