

全日本護身武道 連盟新聞

今ひと時は
再び来ない、
大切に生かす
べきである

第69号
平成30年6月1日

NPO法人
全日本護身武道連盟
事務局発行責任

平成三十年度
行事予定

五月二十七日(日)
乱取り・乱捕り交流会
研修会・理事会

八月二十六日(日)
合同練習会
研修会・理事会

十二月二日(日) 研修会・理事会
連盟忘年会

十二月二十四日(月) 本部納会

平成三十一年
一月十三日(日) 鏡開き
護身武道演武大会
研修会・理事会

三月十七日(日) 研修会・理事会

平成二十九年度 第四・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟 理事会
第六十五回理事會

日時 平成三十年三月十八日(日)
9:20~12:00
場所 荒川区荒川3-4-9-1
荒川区立生涯学習センター・1階

審議事項
一 第1回演武会評価・反省 確認の件
二 今後の連盟運営について 確認の件
1 理事について
選出基準
会長、理事長、副理事長
組織図の変更等
2 実行委員長について
3 その他
各種役員選出 確認の件

平成三十年度 第一・四半期
第六十六回理事會

日時 平成三十年五月二十七日(日)
15:30~18:30
場所 荒川区荒川3-3-10
峡田ふれあい館 2階 洋室1・2

審議事項
一 夏期合同練習会・合宿 確認の件
二 今後の連盟運営について 確認の件
三 その他 確認事項

平成30年から32年度
※役員選出

理事長 小林惠一
副理事長 中武寛
副理事長 平戸俊一

平成30年度運営委員長 長島久徳
技術委員長 中武寛
企画委員長 及川曉史
教宣委員長 瀧井正
渉外委員長 大関浩一
広報委員長 平戸俊一
総務委員長

平成30年度三行実行委員
乱取り・乱捕り交流会
実行委員長 及川曉史
実行委員長 中武寛

夏期合同練習会・合同研修会
実行委員長 中武寛
第12回護身武道演武会
実行委員長 大関浩一

平成二十九年度 第四・四半期
NPO法人全日本護身武道連盟 事務局
一 法人報告 4月6日提出

一 NPO法人事業報告 千葉県庁
前事業年度の事業報告書
前事業年度の財産目録
前事業年度の貸借対照表
前事業年度の収支計算書
前事業年度の役員名簿
前事業年度の社員のうち10人以上の氏名
理事委任関係文書
理事住所変更関係文書
NPO法改正に伴う定款変更関係文書
二 その他他減免申請予定
道府県民税均等割申告書・柏県税事務所
市町村税の均等割申告書・我孫子市役所課税課

二 事務局 5月18日提出
役員変更登記申請書
定款
理事の互選書
役員就任承諾書
社員総会議事録

平成二十九年度 第四・四半期
護身武道研修センター
身技体の向上、訓練、確認機関
第七十三回指導者研修会
日時 平成30年3月18日(日)
9:30~11:30
場所 荒川区立生涯学習センター 多目的室
荒川区南荒川3-4-9-1

平成三十年度 第一・四半期
第七十四回指導者研修会
平成30年5月27日(日)
場所 荒川区荒川3-10
多目的室
日時 12:15~18:15
研修内容・科目外指導(気合せ) 抽出指導

平成二十九年度 第四・四半期
青少年育成指導相談室(事務局報告)
個別相談 二件
・ 登校拒否 0件
・ いじめ 0件

① 登校前に、体調が悪くなる。
② 友達が出来ない。
③ 継続的に、暴力を受ける。

HP相談件数 0件
その他 2件

平成二十九年度 第四・四半期
護身武道研究會
スキル向上への取り組み・研究機関

※科目外指導項目の研究を行なっています。護身武道の本分は「刃」を扱ってです。脱力と、力を点で、気を合わせることであると考えています。年少からシニアまで、により実践的な技を創造し、次代に繋がるものとしていきます。

第二章 アイシングの科学
2-1 水の持つ優れた能力他冷却用具
との比較冷やすための道具たち

アイシングは筋肉や関節を冷やすのが目的です。ギアを持ったものでなければなりません。最も一般的で、便利なのが氷です。そのほかに、冷蔵庫で保存するタイプのコールドパック(化学薬品の中に入った冷却剤)や、常温で保存し、叩くなどの刺激で瞬間的に冷たくなるコールドパックなどもあります。

それが最もアイシングに適しているのではなかろうか? それぞれのアイシングに欠点を持ち、甲乙つけがたいともいえませんが、使い勝手をいろいろな面から検討すると、総合的にはやはり氷が一番の簡単で、冷却能力にも優れ、安価で、誰に一番の安全性の面でも優れています。

道場だより

本部道場 館長
場所 台東区東上野6-1-6の8上野小学校体育館
練習日時 毎週月曜日19:00~21:00
連絡先 09080590439

上野道場 瀧井師範
場所 台東区東上野6-1-6の8上野小学校体育館
練習日時 毎週月曜日19:00~20:10
連絡先 08053863331

城北道場 中武師範 館長
場所 荒川区東尾久2-43-9
赤土小学校体育館 3F
練習日時 毎週土曜日12:00~15:00
連絡先 090901223317

東葛道場 長島師範
場所 我孫子市高野山537 我孫子中学校武道場
練習日時 毎週水曜日19:00~21:00
連絡先 09080573108

東芝府中教室 大関師範
連絡先 09038135510
日時 不定期開催

ひたちなか教室 平戸師範
連絡先 09027370812
日時 不定期開催

第一回乱取り・乱捕り交流会を終えて
今まで用美道の用を他武道参戦という形で実施してきましたが、全日本護身武道連盟としての用を履行できて嬉しく思います。
その中で従来のとき蹴りによる乱取りに加えまだまだ試験段階ではあったものの逆技による乱捕りという全日本護身武道連盟としてオリジナルのものに挑戦して、最初はどうなるのか不安でしたが、実際にやってみたら参加者がみんな楽しみなで出来ていました。これを道場に持ち帰って道場生に広める事により、逆技への興味を持って貰えたらと思います。
まだまだ試験的ではじめたものなので形は変わって行くと思います。どの道場でも使って頂きその中で改善点を見い出せたらと思います。
乱取に関してはお家芸的にどの団体でも通用するよううにやってきましたが、この度全日本護身武道連盟としての形が出来上がってきた感じがします。
審判の腕を上げる事は課題ですが今後の研修会等で経験、礼補の二つの種目を持って交流会として実行できた事で今後の全日本護身武道連盟としての用を確立していかたいと思います。
何より怪我が出ないで実行出来た事が一番よかった事だと思えます。
交流会実行委員長 及川曉史

長島教士・基本練習



館長・杖の型



※平成30年度我孫子市学習出前講座
 日時 平成30年5月16日(水) 14:00~16:00
 場所 我孫子市我孫子4-11-1 我孫子市民プラザ3F
実施講座名
 ・人に優しく、力を技での「気合せ」実践講座
 講師：小林慧孝、長島久徳教士、中野英樹初段
 参加団体：K'S体操クラブ・26名

石川商店(お肉まじり)
 台東区入谷1-9-3の3初代会場のお店
 TEL(03)6734720

和菓子処 八千代堂
 本業子通 合羽橋通り TEL(03)8413441
 千代店 千代通り入口TEL(03)8721705

※乱取り・乱捕り交流会
実行委員長 及川暁史師範
 開催場所 荒川区荒川3-3-10 峡田ふれあい館・多目的室
 日時 平成30年5月27日(日) 12:15~15:15

1 乱取り
 ・判定基準の説明 実行委員長

・平成30年度我孫子市学習出前講座
 R'Sクラブよりの感想
 3人の講師の方々が来られ、護身術の経験のない女性たちをグループわけして、種々の技を丁寧に指導いただき、全員がとても満足しておりました。ありがとうございます。
 実施報告書 連盟提出
 2時間の講座でしたが、十分な説明ができました。今後は、2~3回の講座を週1回、2~3週にわたり行えると最善かと考えます。
 受講生については、傾聴姿勢が高く遣り甲斐のあった講座でした。



中野指導員助士 抜き技の指導



2 全員総当たり・乱取り
3 乱取り 審判・判定実施
 ・主審・1名・副審・2名

有油商店(エニルギ・住宅設備)
 ひたちなか市御野町
 TEL029327418887

滝井商店(たれび)
 台東区東上野6丁目・会場の店
 TEL(03)8310844

※第74回指導者研修会
科目外指導
気合せ
 ① 手首上押え
 ② 手首下押え
 ③ 手首押え落
 ④ 両手首押え落
 ※両手首押え倒



4 乱捕り 実施要項説明・実践